**Vzdelávacie úlohy z predmetu Potraviny - učebného odboru – obchodná prevádzka – práca pri príprave jedál na 23.týždeň – 1.2.2021-5.2.2021**

**Názov témy:**

1. **Opakovanie tematického celku – Zelenina**
2. **Opakovanie tematického celku – Ovocie**

***Z uvedených tém si napíš poznámky do zošita a vypracuj odpovede na nasledujúce otázky.***

1. **Ako rozdeľujeme zeleninu?**
2. **Vymenuj koreňovú zeleninu.**
3. **Vymenuj jadrové ovocie.**
4. **Kde pestujeme domáce ovocie?**
   * + 1. **Opakovanie tematického celku – Zelenina**

**Koreňová zelenina (**konzumuje sa koreň**) je bohatá na sacharidy.** Obsahuje málo vody, preto je vhodná na zimné skladovanie.

* mrkva, karotka, petržlen, zeler, paštrnák, chren, čierny koreň,

reďkovka, cvikla, kvaka.

Koreňová zelenina

**Hlúbová zelenina (**konzumné časti vyrastajú väčšinou z hlúba, listy má dužinaté**) obsahuje viac vitamínov, minerálnych látok a celulózy.**

* biela a červená hlávková kapusta,

čínska kapusta, kel, kel ružičkový, kaleráb, karfiol.



Červená kapusta biela kapusta kel kaleráb čínska kapusta

**Listová zelenina(**konzumujú sa listy**) má nízky obsah sušiny, vyšší obsah vitamínu C, minerálnych solí, málo ľahko stráviteľných sacharidov a bielkovín.**

**–** hlávkový šalát, rímsky šalát, šalát na trhanie, púpava,

čakanka obyčajná, čakanka štrbáková, špenát, šťavel.

Špenát

**Cibuľová zelenina** patrí medziľaliovité rastliny, vyznačuje sa väčším obsahom éterických olejov**. Majú vysokú výživovú hodnotu a obsahujú látky obmedzujúce rast choroboplodných zárodkov.**

–cesnak, pór, pažítka,

cibuľa kuchynská,šalotka, perlovka .

cibuľa cesnak

**Plodová zelenina (**konzumujú sa plody**)**

**–** tekvicovité : uhorka, tekvica, melón,



 Uhorky

– ľuľkovité : rajčiaky, paprika, ľuľok, baklažán,

 rajčiak paprika



– ostatné druhy plodovej zeleniny : hrach, fazuľa,

bôb záhradný, cukrová kukurica.

hrach fazuľa

**Lahôdková zelenina –** špargľa, rebarbora, zeler stopkatý, artičoka,

 kôpor voňavý, skoré zemiaky, šampiňóny ,



kôpor artičok rebarbora špargľa

* + - 1. **Opakovanie tematického celku – Ovocie**

Domáce ovocia sú preto, lebo rastú u nás na Slovensku.

 **JADROVÉ**

Jablká– bežné domáce ovocie

Jablko



Hrušky **–** bežné domáce ovocie. Druhy hrušiek sa líšia zložením, tvarom.

 Hruška

Dula **–** je tvrdé ovocie tvarom podobné jablkám.

Dule