NAV1(4.1)

**Na ceste k osobnosti**

1. Všetko najlepšie v novom roku 2021! Ako ste vianocovali?
2. Otázka: Kto z ľudí, ktorých poznáte, vás oslovil, zaujal – vaše idoly, hviezdy, vzory???

(z rodiny, školy, nejaký spevák, herec, športovec...)

Na papier napíš 3 ľudí a ku každému pripíš 3 vlastnosti (prečo si si ich vybral).

1. Slovo OSOBNOSŤ znamená, že si na hocktorom človeku všímame mnohé jeho špeciálne vlastnosti. Osobnosť = súhrn týchto zvláštností.

Keď sa povie „osobnosť“, myslí sa často aj človek s dobrými a pre iných osožnými vlastnosťami. Povie sa aj výraz „zrelá osobnosť“.

Náš život je nielen dar, ale aj úloha budovať seba samého. Zrelá osobnosť je človek, ktorý je schopný pozitívneho stretnutia s inou osobou.

1. Kroky k získaniu zrelej osobnosti:

**Sebapoznanie**: Uvedomenie si svojich kladných i záporných stránok – limity, hranice.

**Sebaprijatie**: Naučiť sa byť šťastný z toho, kým som (kto som a aký som teraz).

**Sebavýchova**: Schopnosť ovplyvniť moje smerovanie – smer ku dobru, pravde, kráse, láske.

**Zvládnuť** **moje** **úlohy** **v** **živote**: dokázať niesť zodpovednosť za vlastné konanie, dosahovať to, čo sa odo mňa právoplatne očakáva.

**Uskutočňovanie Božej lásky vo svojom živote**: rozvíjať aj svoju duchovnú stránku.

1. Nájdi si niekoľko poznatkov o zrelej osobnosti Matke Tereze.