

GŁOS ZDROWEJ MIELECKIEJ SZÓSTECZKI



WYDANIE NR 1 ROK PRZEDSZKOLNY 2019/2020

KWARTALNIK

WRZESIEŃ, PAŹDZIERNIK, LISTOPAD

Najważniejsze wydarzenia:



Wielki dzień naszych maluszków
„Pasowanie na przedszkolaka”.

Przedszkolaki na wielkiej scenie „Scenażeria” – przegląd teatralny
w Domu Kultury SCK w Mielcu.



SUKCES –
Krajowy Certyfikat Przedszkola
Promującego Zdrowie.

SPIS TREŚCI

W tym numerze:

Kalendarium str. 3-5

Przedszkolne nowinki:

- Wielki dzień naszych maluszków „Pasowanie na przedszkolaka” str. 6
- Wielki Sukces „Zdrowej Szósteczki” str. 7

Na arenie mieleckiej str. 8-9

Kącik logopedyczny – Co będziemy robić podczas zajęć str. 10

Ciekawi goście w naszym przedszkolu str. 11

Podróże, te małe i te duże str. 12-13

Dobrze się trzymamy, bo o zdrowie dbamy!!! str.14-15

Kącik rodzica „Dziecko w świecie wirtualnym, czyli uzależnienia od wynalazków technologicznych” str. 16

Kącik dziecka str. 17-18

Humor na dobry dzień str. 19

Poczytaj mi MAMO, Poczytaj mi TATO! – bajka terapeutyczna „Na dworze króla i królowej” str. 20-21

19.09.2019 MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA

Dzieci w tym roku uczęty swoje święto pod hasłem „Zdrowy Przedszkolak”. Wszystkie grupy przeszły wokół przedszkola w kolorowym korowodzie śpiewając wesole piosenki. Następnie wzięły udział w zajęciach ruchowych tańcząc ZUMBĘ pod okiem pani Asi - instruktora z klubu fitness Calypso. Uwieńczeniem uroczystości była degustacja owocowego tortu i zabawy taneczne przy muzyce.



23.09.2019 - SPRZĄTANIE ŚWIATA

Grupa IV i V włączyły się w akcję Sprzątania Świata pod hasłem "NIE ŚMIECIMY - SPRZĄTAMY - ZMIENIAMY" organizowaną przez fundację NASZA ZIEMIA. Akcja miała na celu zachęcanie dzieci do poszanowania środowiska naturalnego. Przedszkolaki zamieniły się w ekologicznych ratowników wyposażonych w specjalny wózek "EKO pogotowie", zaopatrzone w niezbędne narzędzia i ruszyły do pobliskiego lasu, gdzie pozbierały pozostawione tam odpady.



30.09.2019 - DZIEŃ CHŁOPAKA

W tym dniu wszyscy chłopcy w przedszkolu zostali obdarowani upominkami wykonanymi przez koleżanki z grup. Wychowawczynie zorganizowały seans filmowy podczas którego nie zabrakło popcornu i dobrej zabawy. Odbyła się także mini sesja zdjęciowa w fotobudce „Super chłopaka”.



04.10.2019 - DZIEŃ DYNI

Dzień Dyni przedszkolaki świętowały na placu przedszkolnym. Wzięły udział w licznych konkurencjach sportowych z wykorzystaniem dyni. Nie zabrakło także dyniowych fotobudek i zabaw przy wesolej muzyce. Dzieci wraz z rodzicami wykonały na tę okazję "dyniowie stworki", które jeszcze długo ozdabiały ogród i hol przedszkola. Ten dzień minął wszystkim w radosnym nastroju i pozostawił wiele niezapomnianych wrażeń.



14.10.2019 - DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

Przedszkolaki uczęty Dzień Edukacji Narodowej podczas apelu przygotowanego przez dwie grupy starszaków. Dzieci zaśpiewały wszystkim pracownikom przedszkola piosenki i złożyły życzenia oraz podziękowania za ich pracę. Nie zabrakło także miłych słów skierowanych do całego personelu z ust przedstawiciela Rady Rodziców.



21-25.10.2019 - #SzkołaPamięta #PrzedszkolePamięta

W ciągu całego tygodnia od 21-25 października 2019r. przedszkole włączyło się w akcję pod patronatem Ministra Edukacji Narodowej Szkoła Pamięta, Przedszkole Pamięta, która miała na celu uwrażliwienie młodych ludzi na potrzebę pielęgnowania pamięci o bohaterach naszej wolności. W ramach tej akcji grupy zrealizowały następujące działania:

- poniedziałek - wykonanie i wysłanie kartki dla powstańca w ramach akcji BOHATERON;
- wtorek - zapalenie zniczy na grobach nieznanym żołnierzom na Cmentarzu Parafialnym w Mielcu;
- środa- utworzenie w ogrodzie "drzewa pamięci dla zasłużonych" poprzez udekorowanie go białymi czerwonymi serduszkami;
- czwartek - wykonanie wystawy pt. "Przedszkole Pamięta" na holu przedszkola;
- piątek - wzięcie udziału w Przeglądzie Piosenki Patriotycznej z okazji Dnia Małego Patrioty.



BAL U KOPCIUSZKA

W ramach Międzynarodowego Programu Czytelniczego "Magiczna Moc Bajek" wychowawczynie zorganizowały międzygrupowy Bal u Kopciuszka. Dzieci w strojach różnorodnych postaci z bajek wesoło bawiły się podczas wspólnych zabaw muzyczno – ruchowych.

08.11.2019 - #Przedszkole Do Hymnu

Przedszkole włączyło się do udziału w akcji "Przedszkole Do Hymnu" pod patronatem MEN. W ramach tej inicjatywy wszystkie grupy zebrały się na jednej sali i uroczystie odśpiewały hymn narodowy. Wspólny śpiew Mazurka Dąbrowskiego został poprzedzony oglądaniem krótkiego filmu edukacyjnego dotyczącego symboli narodowych.



12-15.11.2019 - TYDZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU

Wychowawczynie zorganizowały akcję pod hasłem "Tydzień Bezpiecznego Internetu". W ramach tej inicjatywy dzieci dowiedziały się dzięki postaci Necia z portalu internetowego necio.pl, co to jest Internet i do czego służy. Necio ostrzegł wszystkich przed "Sieciuchami" czyli niebezpieczeństwami jakie czyhają w sieci. Dzięki Siciakom (bohaterom bajek na portalu Siciaki.pl) dzieci poznały zasady bezpiecznego korzystania z Internetu. Uwieńczeniem inicjatywy było podpisanie "Umowy wzorowego Internauty" i otrzymanie dyplomu oraz utworzenie wystawy prac w holu przedszkola.



26.11.2019 – USZYJ MISIA PRZYTULISIA

W miesiącu listopadzie został zorganizowany przedszkolny konkurs na samodzielnie uszytego misia pod hasłem „Uszyj Misia Przytulisia”. Chętne dzieci wraz z rodzicami wykonały wspaniałe przytulanki. W dniu 26.11.2019r. odbyło się rozstrzygnięcie konkursu. Wszystkie misie były tak piękne, że komisja konkursowa zdecydowała o przyznaniu nagród i dyplomów wszystkim uczestnikom.



ZABAWY ANDRZEJKOWE

Wszystkie grupy przedszkolne świętowały w listopadzie Andrzejki. Dzieci miały okazję zapoznać się z tradycjami związanymi z obchodem wieczoru wróżb. Był to czas wspólnej, radosnej zabawy podczas wystawnych balów.



Przedszkolne nowinki

Wielki dzień naszych maluszków

„Pasowanie na przedszkolaka”



To już tradycja, że na początku roku przedszkolnego nowoprzyjęte dzieci są pasowane na pełnoprawnych przedszkolaków. Ten ważny i bardzo uroczysty debiut dzieci z dwóch najmłodszych grup jest czasem z niecierpliwością oczekiwanym przez przedszkolaków i ich bliskich. Dzieci od kilku tygodni przygotowywały się pod okiem swoich wychowawców do tak ważnego wydarzenia. Pilnie ucząc się wierszy, piosenek i tańców, wkładając każdego dnia w naukę dużo swego serca i uśmiechu.

Uroczystość odbyła się kolejno w grupie „Czyścioszków” w dniu 25 listopada i w grupie „Witaminek” 26 listopada. Nasze przedszkolaki śpiewająco powitały przybyłych gości. Następnie maluchy zaprezentowały program artystyczny, który wzbudził niemały zachwyt u zaproszonych gości. Przedszkolaki recytowały wiersze, śpiewały i ilustrowały ruchem piosenki oraz złożyły przyrzeczenie. Punktem kulminacyjnym było pasowanie, poprzez symboliczne położenie ołówka na ramieniu każdego dziecka przez panią dyrektor Annę Mądry. Każdy przedszkolak otrzymał pamiątkowy dyplom. Po części oficjalnej był czas na słodki poczęstunek. W atmosferze radości, z uśmiechem na buziach minął najważniejszy dzień w przedszkolu dla każdego dziecka, który dał rodzicom powód do dumy i zadowolenia ze swoich pociech.

Emocje towarzyszące tej uroczystości, stały się początkiem kilkuletniej podróży, w której wezmą udział nie tylko przedszkolaki, ale także ich rodzice i wszyscy pracownicy naszego przedszkola.



WIELKI SUKCES⁷

„ZDROWEJ SZÓSTECZKI”



W dniu 27 listopada 2019 r. w Warszawie dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 6 w Mielcu Anna Mądry, odebrała na uroczystej gali Krajowy Certyfikat Przedszkole Promującego Zdrowie z rąk wiceminister Iwony Michałek. Został on nadany placówce przez Centralną Kapitułę Krajowego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie. Ten wielki sukces placówki jest uwieńczeniem długoletniej pracy przedszkola pod kątem propagowania zdrowego stylu życia u najmłodszych. Od stycznia 2004 r. przedszkole należało do Rejonowej Sieci Szkół i Placówek Promujących Zdrowie, a już w czerwcu 2006 r. weszło w posiadanie Certyfikatu Wojewódzkiego.

Przedszkole Promujące Zdrowie to placówka, która systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkolnej, oraz wspiera rozwój kompetencji dzieci i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie. Na pytanie *Co wyróżnia Pani przedszkole?* - Anna Mądry odpowiada: *Uważamy, że kształtowanie świadomości dzieci o zdrowym trybie życia powinno odbywać się na pierwszym szczeblu edukacji czyli w przedszkolu. Jako pierwsi i jedyjni w mieście zorganizowaliśmy bezpłatną gimnastykę korekcyjną dla dzieci prowadzoną przez rehabilitanta. W realizację naszej misji zaangażowany jest personel pedagogiczny, administracyjno – obsługowy, jak również rodzice. Efektem naszej wspólnej pracy jest przedszkole, w którym dzieci czują się ważne, bezpieczne i akceptowane. Koncepcja pracy naszego przedszkola opiera się na edukacji zdrowotnej.* Uzyskanie tak dużego wyróżnienia nie było łatwe. Przedszkole musiało spełnić wiele standardów charakteryzujących Placówki Promujące Zdrowie. „Zdrowa Szósteczka” jak mówią o przedszkolu pracownicy, sprzyja uczestnictwu społeczności przedszkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań. Placówka realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla dzieci, nauczycieli i innych pracowników przedszkola dążąc tym samym do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

Przyznanie tak wartościowego wyróżnienia jest zatem potwierdzeniem, że przedszkole pracuje zgodnie z modelem przedszkola promującego zdrowie, oraz jest wyrazem uznania dotychczasowych osiągnięć będących wynikiem wieloletniej, długofalowej i systematycznej pracy. Jest to gwarancja na to, że w przedszkolu zdrowie i edukacja są ze sobą nierozdzielnie związane.



„Szósteczka” chętnie bierze udział w różnych przedsięwzięciach organizowanych w naszym mieście. Przedszkolaki prezentują swoje talenty wokalne, recytatorskie, taneczne oraz umiejętności sportowe i plastyczne. Już na początku roku przedszkolnego mieliśmy okazję do dumy, gdyż dzieci znakomicie promowały przedszkole na arenie mieleckiej w kilku ważnych wydarzeniach. Gdzie nas widziano?



SCENAŻERIA

Na tegorocznej „Scenażerii” – przeglądzie szkolnych i przedszkolnych grup teatralnych na scenie sali widowiskowej Samorządowego Centrum Kultury, nasze przedszkole reprezentowała szesnastoosobowa grupa przedszkolaków z grupy „Małych Olimpijczyków” i „Małych Sportowców”. Wspaniałe spektakle przygotowane przez maluchy można było okłaskiwać 25 października. Przedstawienie zaprezentowane

przez „Szósteczkę” miało na celu zachęcenie widzów do dbania o swoje zdrowie poprzez spożywanie dużej ilości owoców i warzyw. Wybór formy występu, przygotowanie strojów, dekoracji, rekwizytów i muzyki to ciężka praca, w którą zaangażowali się także rodzice. Wiele tygodni prób i przygotowań sprawiło, że występ przedszkolaków był ciekawym wydarzeniem. Ogromna scena SCK nie stremowała małych artystów, którzy wypadli znakomicie. Opanowanie, profesjonalizm, wyczucie sceny! Po zakończeniu spektaklu aktorzy otrzymali gromkie, zasłużone brawa. Do przedszkola wróciliśmy z pięknym dyplomem oraz pudłem upominków.



BIEGI ULICZNE

Od wielu lat dzieci z naszego przedszkola biorą udział w imprezie sportowej organizowanej przez Lekkoatletyczny Klub Sportowy w ramach Ogólnopolskich Biegów Ulicznych. Celem imprezy jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej, a także promocja miasta Mielca. Impreza w tym roku odbyła się po raz 25. Nie zabrakło na niej reprezentacji z naszego przedszkola. Kilkoro dzieci z grupy „Zwinne Skrzaty” zmierzyły się z dystansem 100 metrów. Każdy z nich przekroczył linię mety z uśmiechem na twarzy, co było wielkim sukcesem! Wszyscy zostali obdarowani upominkiem i dyplomem.



EKO OLIMPIADA

W listopadzie grupa „Małych Olimpijczyków” wzięła udział w Eko Olimpiadzie organizowanej przez Urząd Miasta Mielca. Przedszkole reprezentowała dumnie trójka naszych starszaków: Ewa Ł., Maksymilian K. oraz Mieszko J., którzy wykazali się dużą wiedzą dotyczącą ekologii. Dzięki ich wielkiemu zaangażowaniu zajęliśmy II miejsce, za które otrzymaliśmy wiele wspaniałych nagród. Pozostała część grupy mocno i zawzięcie kibicowała swoim kolegom i koleżankom. Emocji było co nie miara. Uwieńczeniem całego wydarzenia był piękny spektakl niespodzianka pt. "Elfy Trzy".



KĄCIK LOGOPEDYCZNY

Witamy w nowym roku szkolnym na zajęciach logopedycznych. W trakcie prowadzonych zajęć logopedycznych będziemy się starać wspólnie z nauczycielami przedszkola wspierać rozwój mowy każdego dziecka. Dlatego będziemy stosowali kilka ważnych zasad:

- ✓ Wprowadzamy do zajęć i zabaw przedszkolnych gimnastykę buzi i języka,
- ✓ Dużo rozmawiamy z dziećmi, używamy bogatego słownictwa i nie spieszczamy wyrazów,
- ✓ Organizujemy zabawy rozwijające mowę i wzbogacające słownik dziecka o nowe dźwięki, wyrazy i wyrażenia,
- ✓ Czytamy dzieciom ulubione bajki i bajeczki, opowiadamy ilustracje i obrazki,
- ✓ Uczymy na pamięć wierszy, rymowanek,
- ✓ Dbamy o prawidłowy rozwój ruchowy dzieci.



Logopedia to nie nuda, bo z języka czyni cuda.

Język biega, podskakuje i literki odczytuje.

Ćwiczenia buzi i języka to poważna gimnastyka.

Logopeda ćwiczy z nami nad głoskami, wyrazami,

żeby „r” wibrowało, aby „sz” zaszumiało.

Byśmy piękną mowę mieli i wyraźnie mówić chcieli.



„Ciekawi goście w naszym przedszkolu ☺



o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, która na pewno pozostanie nam na długo w pamięci.! ☺

Spotkanie z policjantkami

We wrześniu odwiedziły nas policjantki z Komendy Powiatowej Policji w Mielcu, które zdradziły nam tajniki swojej pracy. Wzięliśmy także udział w pogadance, podczas której panie przybliżyły nam zasady bezpieczeństwa jakie powinniśmy stosować w domu, w przedszkolu i na drodze. Odegraliśmy scenki, które nauczyły nas jak należy postępować w trudnych i niebezpiecznych sytuacjach dnia codziennego.

Z zainteresowaniem słuchaliśmy tego, co mówią panie. Spotkanie przebiegło w bardzo miłej atmosferze. Była to pouczająca lekcja

Mobilny teatrzyk

Wizyta teatrzyku w przedszkolu jest dla nas zawsze ogromną atrakcją. Tak było i tym razem, kiedy do placówki zawitał teatrzyk ze swym przedstawieniem pt. „Przygody Kapryśnej Księżniczki”. Prawdziwi aktorzy, piękne kostiumy i scenografia sprawiły, że z wielkim przejęciem i zaangażowaniem oglądaliśmy przedstawienie. Kilkoro dzieci wystąpiło również w roli aktorów. Już nie możemy się doczekać następnej wizyty mobilnego teatrzyku w naszej „Szósteczce”!!!



Orkiestra dla przedszkolaków

Mieliśmy także ogromną przyjemność gościć w naszym przedszkolu krewnych naszych dzieci, którzy zaprezentowali nam swoje talenty i umiejętności instrumentalne jak i wokalne. Było to niesamowite spotkanie z żywą muzyką.

Spotkanie z żołnierzem

W piękne listopadowe południe przybył w nasze skromne progi żołnierz Jednostki Wojskowej w Nisku. Podczas wizyty opowiedział nam o swojej służbie. Zaprezentował swój mundur, podręczne wyposażenie żołnierza, a także maskę przeciwgazową, która wywołała wśród nas wielki zachwyt i radość. Ta wizyta pokazała nam, jak niezwykle jest zawód żołnierza.



Wizyta stomatologów

Odwiędziły nas także panie z gabinetu stomatologicznego, które przeprowadziły z nami pogadankę na temat higieny jamy ustnej. Dowiedzieliśmy się, że mamy zęby mleczne, jak i stałe. Wspólnie ustaliliśmy zasady dotyczące prawidłowego mycia zębów. Mięliśmy okazję obejrzeć i dotknąć sprzęt stomatologiczny, poznać tajniki leczenia zębów, a także przekonać się, że wizyta u dentysty nie jest taka straszna. Na zakończenie zajęć, wspólnie z paniami posegregowaliśmy produkty, które nasze zęby lubią, a z czego nie są zadowolone. Otrzymaliśmy także szczoteczki do mycia zębów oraz edukacyjne kolorowanki.

Jesienna aura w tym roku sprzyjała organizacji wycieczek krajoznawczych, integracyjnych, a także organizacji zabaw ruchowych na ogrodzie przedszkolnym. Planowanie takich działań w przedszkolu uczy dzieci i zachęca je do aktywnego spędzania wolnego czasu. Grupy starsze ruszyły zatem na wycieczki autokarowe, natomiast nasze maluszki początek roku przedszkolnego poświęciły na naukę współdziałania w grupie i naukę zasad poruszania się w kolumnie, przygotowując się na wiosenny sezon wycieczkowy. Zachęcamy zatem do przeczytania relacji wychowawczyń oraz wrażeń dzieci z zorganizowanych wycieczek, spacerów i zabaw.

GRUPA I „WITAMINKI” I GRUPA II „CZYŚCIOSZKI”



SPACERY I ZABAWY RUCHOWE W OGRODZIE

W jaki sposób Wasza grupa spędzała aktywnie czas w okresie jesiennym?

Pani Beata B. (wychowawczyni gr. I): Piękną jesienną pogodę wykorzystaliśmy na liczne zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym, a także spacerów wokół placówki.

Pani Ewa (wychowawczyni gr. II): Dzieci uczyły się spacerować w kolumnie. Najpierw pomagał nam w tym specjalny wąż, ale już możemy

pochwalić się dużym sukcesem! Wszystkie Maluszki umieją spacerować w parach i znają zasady bezpiecznego zachowania się podczas spacerów.

Co najbardziej lubicie robić, kiedy spędzacie czas na świeżym powietrzu będąc z paniami na spacerze lub w ogrodzie przedszkolnym?

Jadzia (gr. I) : Ja lubię chodzić na spacerki, bo wtedy często spotykamy kotka.

Zuzia (gr. I): Lubię się bawić w piaskownicy. Robię dużo babek z piasku.

Różyczka (gr. II): Na spacerkach oglądamy kwiatki.

Jagoda (gr. II): I drzewka też oglądamy!

Wiktoria (gr. I): Najfajniej jest zjeżdżać na zjeżdżalni.

Hania J. (gr. I): Lubię spacerować. Idziemy wtedy w parach i trzymamy się za ręce.

Franiu (gr. I): I nie wolno się oddalać!

Milenka (gr. II): A ja najbardziej lubię huśtać się na huśtawce.



GRUPA III „MALI SPORTOWCY”

WYCIEZKA DO SKANSENU W KOLBUSZOWEJ



Gdzie wyruszyliście w tym semestrze na wycieczkę i jaki ona miała cel?

Pani Renia (wychowawczyni gr. III): Zorganizowałyśmy wycieczkę do Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej. Celem wycieczki było zapoznanie dzieci z zabytkami architektury drewnianej, a także ukazanie prac gospodarskich i polowych oraz tradycyjnych rzemiosł.

Co widzieliście i co najbardziej się Wam podobało w skansenie?

Daniel: Fajnie było sobie tak spacerować, a najfajniejszy był taki duuuuży wiatrak!

Kaja: Mi najbardziej się podobały koniki, które biegały na pastwisku i kaczki, które robiły kwa, kwa,

Bartuś: Był tam stary kościół i takie stare domy.

Maja: Patrzyliśmy też na takie obrazki.

GRUPA IV „PROMYCZKI ZDROWIA” I V „MALI OLIMPIJCZYCY” WYCIECZKA DO MUZEUM DROGOWNICTWA W SZCZUCINIE

Gdzie wyruszyliście w tym półroczu na wycieczkę i jaki ona miała cel?

Pani Edyta (wychowawczyni gr. V): Wraz z grupą IV wyruszyliśmy do Muzeum Drogownictwa w Szczucinie, które gromadzi wszelkie pamiątki związane z budownictwem drogowym.

Pani Magda (wychowawczyni gr. IV): Celem naszej wycieczki było pokazanie dzieciom maszyn i urządzeń, które niegdyś służyły drogowcom oraz pokazanie eksponatów dotyczących budowy i utrzymania dróg i mostów.

Co widzieliście i co najbardziej się Wam podobało w muzeum?



Szymon (gr. V): Był tam taki traktor, który miał przyczepę, a na niej były kamienie.

Nataniel (gr. V): Super był starodawny pociąg!

Zuzia M. (gr. IV): Ja najbardziej zapamiętałam kino.

Oglądaliśmy bajki o Bolku i Lolku, które nauczyły nas jak przechodzić przez ulicę.

Emilka (gr. IV): Nie tylko jak przechodzić przez ulicę! Inne zasady bezpieczeństwa na drodze też.

Amelka (gr. V): A mi się podobały takie złote rybki, które pływały w stawie.

Mikołaj (gr. IV): Mi najbardziej podobał się most, który się trochę ruszał jak po nim szliśmy.

Kuba(gr. V): Stał tam samochód - kosiarka i maszyna do wbijania kłody drzewa.

GRUPA VI „ZWINNE SKRZATY” WYCIECZKA INTEGRACYJNA

Jaką wycieczkę zaplanowałyście w tym półroczu i jaki ona miała cel?

Pani Beatka Z. (wychowawczyni gr. VI): Tej jesieni udaliśmy się na specjalne zaproszenie rodziców Zosi do jej domu, który znajduje się pod lasem. W obliczu otaczającej przyrody dzieci wzięły udział w zabawach integracyjnych przy ognisku oraz zabawach ruchowych. Celem wyjazdu było zachęcanie dzieci do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu w gronie znajomych.

Co najmilej wspominaliście z Waszego wyjazdu integracyjnego?

Gabrysia: Najmilej wspominam drewniany domek stojący na podwórku w którym się bawiliśmy. Było w nim mnóstwo zabawek! No i mieliśmy pyszny poczęstunek.

Oliwia: Było tam tyle klocków LEGO, że ja jeszcze tylu nigdy nie widziałam.

Łucja: Mi podobał się hamak, na którym mogłabym bujać się cały czas.

Wiktor: Najlepsze były wyścig na deskorolkach.



Dobrze się trzymamy, bo o zdrowie dbamy!

Jako przedszkole należące do Krajowej Sieci Placówek Promujących Zdrowie dążymy do przekazania dzieciom idei, która mówi, że zdrowie jest największym skarbem i wymaga szczególnej troski. Dlatego też od wielu lat w naszym przedszkolu prowadzone są różnorodne działania prozdrowotne, w których przedszkolaki aktywnie uczestniczą. Dzieci od najmłodszych lat uczą się dbać o higienę osobistą i higienę jamy ustnej. Przystawiane są zasady prawidłowego odżywiania i zachęca się je do aktywnego spędzania wolnego czasu. Dlatego też w ten jesienny czas w naszych grupach nie zabrakło działań prozdrowotnych zorganizowanych przez wychowawczynie poszczególnych oddziałów. Podejmujemy także działania ogólnopreszkolne takie jak: „Dzień dyni”, „Dzień przedszkolaka” itp.

Sami zobaczcie jak grupy aktywnie działały w tym obszarze!

GRUPA I „WITAMINKI”

W grupie „Witaminek” przedszkolaki wzięły udział w cyklu zajęć pt. „Kotek łapki myje, a my rączki i szyję”, podczas których podkreślono, jak ważna jest higiena osobista w życiu człowieka. Zorganizowano także zabawy ruchowe na świeżym powietrzu pod hasłem „Zimowe hartowanie”.



GRUPA II „CZYŚCIOSZKI”

W grupie „Czyścioszków” nie zabrakło „Jesiennej gimnastyki” na świeżym powietrzu, a tygodniowe zajęcia z owocami i warzywami zachęciły dzieci do zjadania tych wartościowych produktów, które zawierają mnóstwo witamin i minerałów.



GRUPA III „MALI SPORTOWCY”

Grupa „Małych Sportowców” także dba o zdrowie, czego potwierdzeniem jest zorganizowanie warsztatów kulinarnych, podczas których dzieci samodzielnie wykonały pyszną sałatkę owocową. O swoją higienę dbają codziennie, ale w „Dniu Czyścioszka” wychowawczynie zwróciła szczególną uwagę na konieczność utrzymywania porządku w sali.

GRUPA IV „PROMYCZKI ZDROWIA”

Pięciolatki z grupy „Promyczki Zdrowia” także zorganizowały „Dzień Czyścioszka” sprzątając swoją salę. Ponadto poznali wszelkie zalety i wartości odżywcze miodziku obchodząc Dzień Pluszowego Misia pod hasłem „Zdrowy miodek jemy i Dzień Misia świętujemy”.

**GRUPA V „MALI OLIMPIJCZYCY”**

„Mali Olimpijczycy” wzięli udział w zajęciach zorganizowanych w ramach obchodu Dnia Pierwszej Pomocy. Podczas zajęć dowiedzieli się jak w sytuacji zagrożenia mogą pomóc innym. Dbając o zdrowie, odbyli warsztaty kulinarne wykonując pyszne dżemy jabłkowe.

**GRUPA VI „ZWINNE SKRZATY”**

Przedszkolaki z grupy „Zwinnych Skrzatów”, jak sama nazwa wskazuje, pośmigali zwinnie na hulajnogach, usprawniając swoją kondycję fizyczną.



Dziecko w świecie wirtualnym, czyli uzależnienia od wynalazków technologicznych



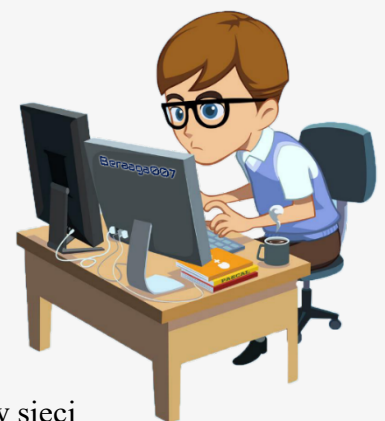
Internet jest potężnym źródłem informacji i stanowi niezmiernie bogactwo wiedzy i pomysłów pochodzących z niemal każdego zakątka Ziemi. To doskonałe narzędzie, dzięki któremu dzieci mogą powiększać swoją wiedzę o świecie. Niestety pociechy w każdym wieku narażone są na niebezpieczeństwa płynące z mass mediów. Internet jako nowe cudo technologicznego świata może wpływać konstruktywnie na rozwój dziecka, ale może również stanowić dla niego punkt zagrożenia prowadzący do demoralizacji, czy uzależnień. Warto zatem pamiętać, aby dziecku pokazać jakie korzyści może czerpać, a na jakie zagrożenia musi uważać. Sposób oddziaływania mass mediów na dzieci w pewnym stopniu zależy od otaczających go osób. To dorośli w znacznej mierze decydują o tym, czy będzie to wpływ konstruktywny, czy wręcz przeciwnie destruktywny dla rozwoju psychicznego, oraz fizycznego dziecka.

W dzisiejszych czasach innowacje technologiczne coraz bardziej w oparciu o przekaz internetowy, zmieniają współczesny obraz świata. Uzależnienie od komputera, smartfona, tableta czy sieci internetowej może mieć różne oblicza. Ogromny postęp technologiczny sprawił, że z roku na rok, coraz to młodsze dzieci korzystają z Internetu i nowoczesnych urządzeń technologicznych. Pamiętajmy jednak, że monitor nie zastąpi dziecku relacji pomiędzy rówieśnikami, przy której nawiązuje kontakty społeczne, nabywa umiejętności kluczowe dla rozwoju społecznego, emocjonalnego czy poznawczego. Dzieci często korzystające z różnych gier, bajek na tablecie lub innych wynalazkach, zapominają o swoich obowiązkach, przestają czerpać radość z codziennych zabaw z rówieśnikami i rodzicami. Wkraczają w świat wirtualny, który nie tylko oddziałuje na ich rozwój psychiczny i moralny, ale również fizyczny. Problemy z sennością, koncentracją, pogorszenie w nauce, zaniedbywanie obowiązków, rezygnacja z dawnych zainteresowań, to tylko namiastka skutków nadużywania wynalazków technologicznych.

Nadmierne korzystanie z Internetu staje się dziś niezwykle poważnym problemem społecznym. Narażone są szczególnie dzieci i młodzież, dla których Internet jest nieodłącznym elementem ich codziennej aktywności. Niekontrolowany czas dziecka na dostęp do sieci wywołuje negatywne skutki w funkcjonowaniu młodego człowieka w życiu codziennym.

RODZICU PAMIĘTAJ!

- Twoje dziecko jest ciekawe świata, rzeczy , które je otacza.
- Zwracaj uwagę na gry , bajki gdzie niezmiernie jest zbyt wiele agresji i przemocy, które dziecko może utożsamiać: bądź czujny i kontroluj nad wszystkim.
- Niezbędna jest twoja bliskość i zainteresowanie, tym co robi twoje dziecko.
- Ustalaj zasady korzystania z mediów i Internetu, czas twojego dziecka spędzony w sieci jest bardzo cenny ale cenniejsze jest zainteresowanie i spędzanie wspólnego czasu, gdzie budujesz relacje rodzic- dziecko.
- Pamiętaj że najlepszą ochroną dla twojego dziecka jest rodzic, czuły ,opiekuńczy i mądry, żadne wynalazki nie zastąpią dobrego kontaktu z dzieckiem jeśli nie twoja rozmowa i troskliwość o jego dobro.



ZRÓB TO SAM 😊

Drodzy Państwo specjalnie dla Waszego dziecka stworzyliśmy wyjątkowy kącik w naszej gazecie. Znajdziecie w nim krótki zestaw zadań dla przedszkolaka, który pomoże Waszemu dziecku udoskonalić spostrzegawczość i przenikliwość, logiczne i twórcze myślenie, a także umiejętność wnioskowania (dedukcyjnego i indukcyjnego) oraz dokładną analizę elementów treści proponowanego rysunku. Jest to także świetna okazja do ćwiczenia koncentracji uwagi i rozwijania wyobraźni dziecka.

W naszym egzemplarzu każdy przedszkolak znajdzie coś dla siebie, gdyż zadania są dostosowane do wieku dziecka. W każdym zadaniu pociecha, powinno uważnie spojrzeć na rysunek i zgodnie z poleceniem wykonać zadanie.

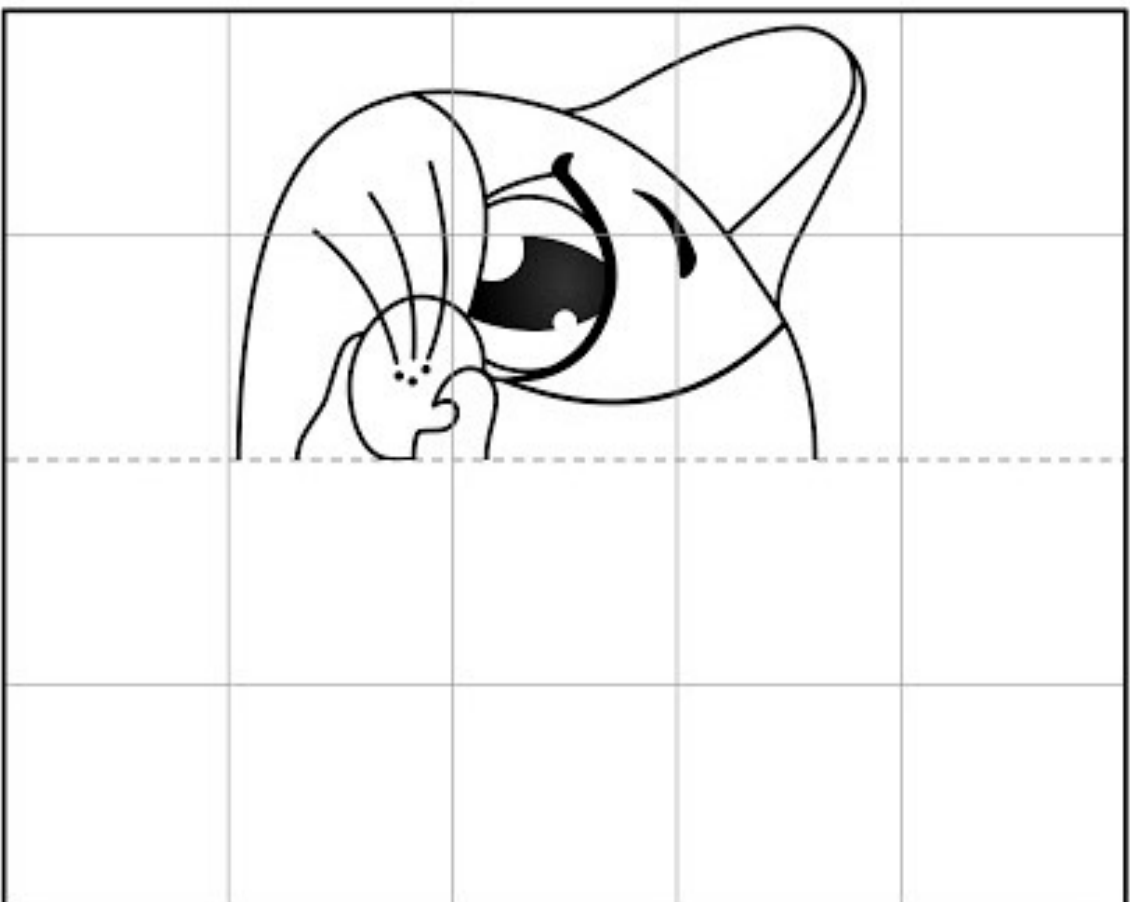
Powodzenia i życzymy owocnej pracy dla Waszych pociech!:)

Źródło:

www.e-kolorowanki.eu



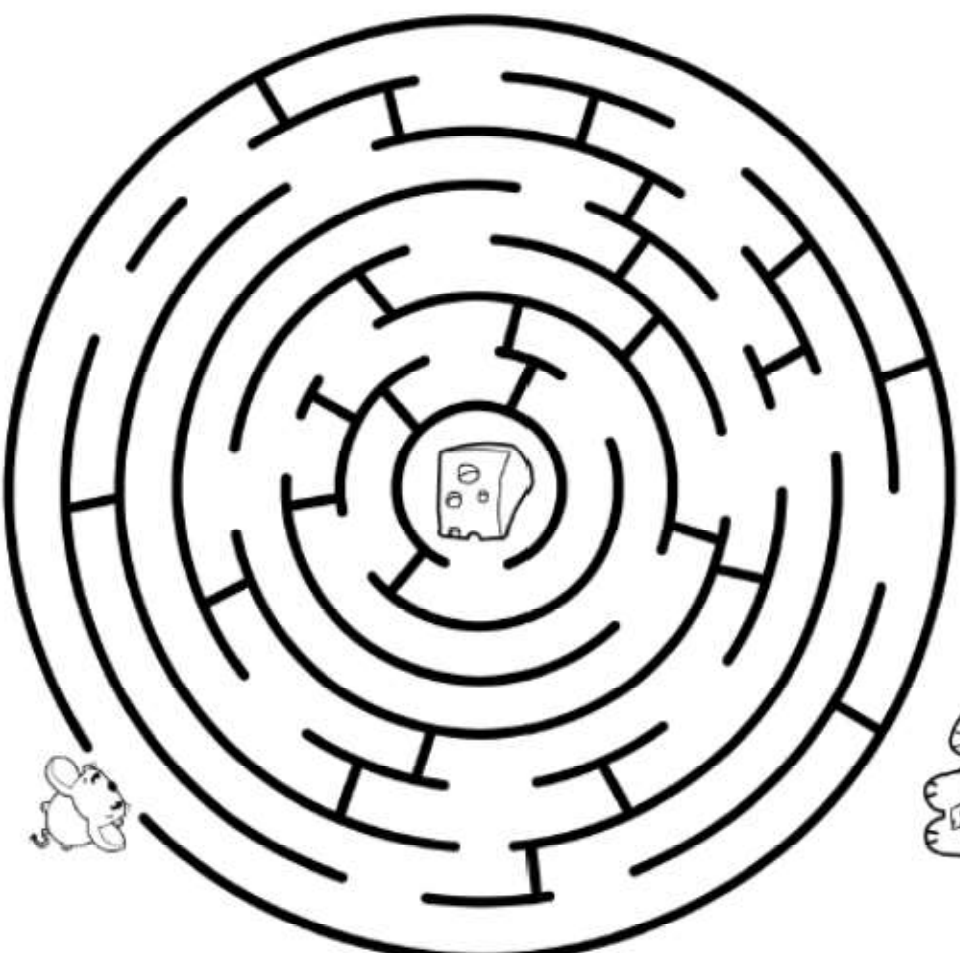
Dorysuj drugą połowę obrazka.



Źródło: <http://proliberis.org>

Myszka w Labiryncie

pomóż Myszkę odnaleźć drogę do Serka



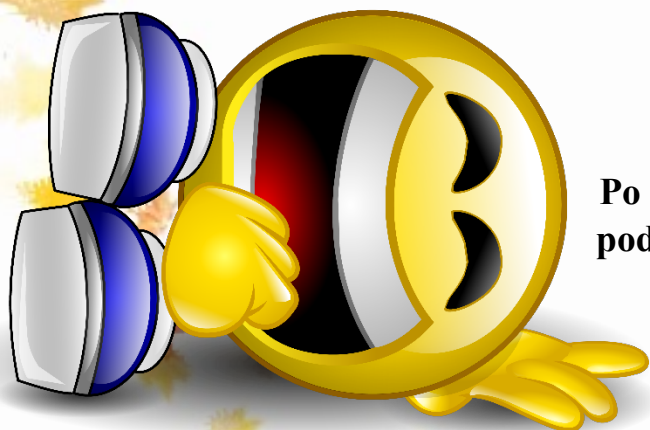
Źródło: © YIMMY Factory
www.yimmy.pl

HUMOR NA DOBRY DZIEŃ

Do 3-letniego Adasia przyszli dziadkowie w odwiedziny. Babcia mówi do Adasia: - Adasiu, tu masz pieniążki do kieszonki i sobie coś kup. Na to Adaś: - Babciu, ale ja mam dwie kieszonki!



Mama mówi do Maciusia lat 4: - Zjedz chlebek z serkiem topionym. Maciuś na to: - a gdzie on się utopił?



Po powrocie z podwórka Maciuś stwierdza: - Na podwórku było tak zimno, że aż się spociłem.

- Proszę Pani, wie Pani gdzie mieszka moja babcia? - Gdzie? - Obok sąsiadki. - A sąsiadka gdzie? - Niedaleko mojej babci.



Na dworze króla i królowej.

Dawno, dawno temu, daleko, daleko stąd żyli sobie król i królowa, którzy mądrze i sprawiedliwie rządzili swoim królestwem. Niestety wszyscy ich poddani, a także oni sami, z roku na rok byli coraz smutniejsi i mieli mało siły.

Dorośli nie mieli siły do pracy, a dzieci nie miały ochoty na zabawę. Królestwo stawało się coraz bardziej szare i ponure. Król codziennie zastanawiał się, co może być przyczyną tego, że wszyscy są jacyś słabi i smutni. Zwoływał medyków i mędrców z całego królestwa, ale nawet oni nie mieli siły, żeby się zastanawiać nad przyczyną takiej sytuacji. Aż wreszcie mądry król wpadł na pomysł, że wyśle poza granice swego królestwa delegację, która poszuka lekarstwa na ich chorobę. Trudno było znaleźć ochotników na daleką wyprawę, ponieważ nikt nie miał siły ani ochoty na to, żeby wybierać się gdziekolwiek.

Wreszcie zgłosił się pewien młodzieniec imieniem Kacper i oświadczył królowi, że chętnie wyruszy w poszukiwaniu leku na złe samopoczucie mieszkańców. Kacper otrzymał od króla wóz zaprzężony w parę koni oraz worek pieniędzy i czym prędzej wyruszył na wyprawę. Po 2 dniach wędrówki dotarł do sąsiedniego królestwa. Był bardzo zmęczony i głodny, więc zatrzymał się w pierwszej napotkanej karczmie. Kiedy podszedł do niego właściciel i zapytał o to, co życzy sobie do jedzenia, młodzieniec nie miał nawet siły aby zamówić potrawę. Więc karczmarz powiedział:

- Wiem czego Ci potrzeba młodzieńcze na takie zmęczenie....

Po chwili przyszedł z wielkim talerzem warzyw i postawił go przed Kacprem. Do tego podał mu szklankę świeżego mleka. Kacper ze zdziwienia wytrzeszczył oczy.

- A cóż to takiego mości Panie Karczmarzu? Jak żyję czegoś takiego nie widziałem. Jakie piękne i kolorowe, ale czy na pewno nadaje się do jedzenia?

Teraz to Karczmarz bardzo się zdziwił i zapytał:

- Czy naprawdę nigdy w życiu nie widziałeś warzyw?

Kacper potwierdził. Faktycznie widział warzywa po raz pierwszy w życiu. Z wielkim przejęciem chwycił w dłonie dojrzałego pomidora i spytał:

- A jak to się je?

Karczmarz nie mógł się powstrzymać od śmiechu, ale odpowiedział:

- Wystarczy ugryźć...

Kacper zatopił zęby w soczystym pomidorze... po raz pierwszy w życiu jadł coś tak pysznego. Z wielką ciekawością kolejno próbował nieznanymi smaków: ogórka, papryki, rzodkiewki a nawet cebuli.

Karczmarz podziwiał wielki apetyt Kacpra, aż w końcu nie wytrzymał i zapytał:

- Czym w takim razie żywicie się w twojej krainie skoro nigdy w życiu nie jadłeś warzyw?

I wtedy Kacper opowiedział, że w krainie, z której pochodził ludzie żywią się wyłącznie mięsem, pieczywem i słodyczami i nie znają takich rzeczy jak warzywa.

- To owoców też nie jecie? Zapytał zadziwiony karczmarz.

- Niiieeee, a co to takiego?

- Chodź za mną chłopcze – powiedział karczmarz i zaprowadził Kacpra do małego sadu, znajdującego się za karczmą.

Kacper kosztował kolejno soczystych jabłek, gruszek i winogron. Czuł jak wstępują w niego jakieś niesamowite siły, ale nie bardzo wiedział dlaczego.

Po tym wszystkim opowiedział karczmarzowi o celu swojej podróży, czyli o zdobyciu lekarstwa dla mieszkańców królestwa. Karczmarz uśmiechnął się tylko i powiedział.

- Myślę, że właśnie znalazłeś lekarstwo. Ludzie z twojego królestwa nie jadają warzyw i owoców, które zawierają mnóstwo cennych witamin i dlatego nie mają na nic siły. Zawiozę Cię jutro rano na targ, gdzie kupisz wszystkie te rzeczy, a także nasiona i sadzonki abyście mogli sami uprawiać warzywa i owoce. Zobaczysz, że wszyscy szybko powrócą do sił.

I tak też zrobili. Skoro świt wsiedli do wozu i pojechali na targ, gdzie miły karczmarz pomógł Kacprowi wybrać najdorodniejsze okazy warzyw i owoców, a także zakupić nasiona i sadzonki. Wyładowanym po brzegi wozem Kacper ruszył w drogę do swojej ojczyzny.

- I życzę wam dużo zdrowia! - krzyknął na pożegnanie karczmarz.

Rzeczywiście ludzie z kraju Kacpra zaczęli jeść warzywa i owoce i bardzo szybko odzyskali siły oraz radość życia. Mądry król podzielił wśród poddanych nasiona i sadzonki a oni chętnie zajęli się hodowaniem warzyw i pielęgnowaniem drzew owocowych. Dzielnego Kacpra król pasował na rycerza herbu Witamina i odtąd wszyscy żyli zdrowo i szczęśliwie.

AUTOR: ACIRI

Źródło: <http://bajkorada.blogspot.com/>

Gazetkę redagują
nauczyciele Przedszkola Miejskiego Nr 6
w Mielcu:

Magdalena Chrabąszcz
Magdalena Dziubaczka-Żarów
Ewelina Kozłowska
Agnieszka Krzak

