

GŁOS ZDROWEJ MIELECKIEJ SZÓSTECZKI



WYDANIE NR 2 ROK PRZEDSZKOLNY 2019/2020

KWARTALNIK

GRUDZIEŃ, STYCZEŃ, LUTY



Najważniejsze wydarzenia:

Wigilia Przedszkolna



Bal karnawałowy z babcją i dziadkiem



SPIS TREŚCI

- 1. PRZEDSZKOLNE NOWINKI str. 3-4**
 - *Wigilia Przedszkolna str. 3*
 - *Bal karnawałowy z babcią i dziadkiem str. 4*
- 2. KALENDARIUM str. 5-6**
- 3. NA ARENIE MIELECKIEJ str. 7-8**
- 4. KĄCIK LOGOPEDYCZNY str. 9**
- 5. CIEKAWI GOŚCIE W NASZYM PRZEDSZKOLU str. 9-10**
- 6. RAZEM NA ŚWIĘTA str. 10**
- 7. DOBRZE SIĘ TRZYMAMY, BO O ZDROWIE DBAMY str. 11-12**
- 8. KĄCIK RODZICA str. 12-13**
- 9. KĄCIK DZIECKA str. 14-17**
- 10. HUMOR NA DOBRY DZIEŃ str. 17**
- 11. POCZYTAJ MI MAMO, POCZYTAJ MI TATO str. 18-20**



PRZEDSZKOLNE NOWINKI

Wigilia Przedszkolna



W dniu 17 grudnia w naszym przedszkolu odbyło się spotkanie wigilijne połączone z kolędowaniem na góralską nutę. Wśród społeczności przedszkolnej nie zabrakło zaproszonych gości. Swoją obecnością zaszczylicili Wiceprezydent Miasta Mielca Adriana Miłoś, Przewodniczący Rady Miejskiej Bogdan Bieniek, Naczelnik Wydziału Edukacji Mirosław Kapinos, oraz koordynator ds. przedszkoli Barbara Grzech.

Uroczystość tą uświetniła przybyła z pod samiuśkich Tatr kapela góralska „Zbóje”. To właśnie oni muzycznym akcentem witali przybyłych gości.

Tegoroczne spotkanie otworzyła pani dyrektor Anna Mądry, która przywitała wszystkich zebranych i zachęciła do wspólnego kolędowania. Część artystyczną rozpoczęły dzieci, które zaprezentowały specjalnie na tę okazję, przygotowane kolędy i pastorałki. Gościem specjalnym była również kapela Wadowiaczy, która towarzyszyła przedszkolakom w występie. Nie obyło się również bez góralskich życzeń skierowanych do wszystkich uczestników. Punktem kulminacyjnym uroczystości było wspólne kolędowanie na góralską nutę z kapelą górali. Muzycy swoim występem dostarczyli wszystkim niezapomnianych wrażeń i wprowadzili w świąteczny nastrój. Atmosfera była prawdziwie rodzinna, a odświętne stroje wszystkich dzieci i pracowników przedszkola podkreślały rangę tego dnia.



Po części artystycznej przedszkolaki, personel przedszkola oraz zaproszeni goście podzielili się opłatkiem składając sobie świąteczne życzenia. Następnie wszyscy uczestnicy uroczystości zasiedli przy pięknie wystrojonych stołach i wspólnie kolędując, mieli okazję poczuć magię nadchodzących świąt, spożywając uroczysty wigilijny obiad.



Bardzo dziękujemy uczestnikom uroczystości za udział i miłe słowa. Szczególne podziękowania składamy na ręce rodziców za współpracę i pomoc w przygotowaniach do wydarzenia oraz za piękne i niepowtarzalne stroje dzieci.

BAL KARNAWAŁOWY Z BABCIĄ I DZIADKIEM

Co roku w styczniu obchodzimy dwa piękne święta: Dzień Babci i Dzień Dziadka, które przypadają kolejno na 21 i 22 stycznia. Dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 6 w Mielcu nigdy nie zapominają o swoich najdroższych dziadkach i co roku honorują ich święto na uroczystości przedszkolnej. Tak też było i tym razem. Przedszkolaki wyjątkowo w tym roku zaprosiły swoje babcie i dziadków nie do przedszkola, ale na uroczysty bal karnawałowy, który odbył się 07 lutego na hali sportowej przy zaprzyjaźnionej z przedszkolem Szkole Podstawowej nr 7 w Mielcu.



Pani dyrektor Anna Mądry gorąco powitała przybyłych tak licznie gości oraz zachęciła do wspólnej zabawy. W kolejnej części wszystkie grupy zaprezentowały swoje talenty muzyczne, recytatorskie oraz taneczne w pokazie artystycznym. Nie zabrakło także pięknych życzeń dla dziadków oraz gromkiego sto lat. W ten sposób dzieci podziękowały swoim dziadkom za wszystkie dobre słowa, beztrudnie spędzane wspólnie chwile oraz za ogrom miłości jaką obdarowują swoje wnuczka. Dziadkowie byli

dumni ze swoich wnuków, a w nie jednym oku ze wzruszenia zakręciła się łza. Następnie pani Michalina - przedstawiciel wszystkich zgromadzonych gości, podziękowała dzieciom i wychowawcom za zorganizowanie uroczystości i rozpoczęto zabawę karnawałową.

Dzieci zaprosiły babcie i dziadków na parkiet i przy dźwiękach skocznej muzyki, którą przygrywał zespół „Agat” wszyscy wspólnie wesoło śpiewali, tańczyli i podskakiwali. W kolorowych światłach mieniły się piękne, różnobarwne



stroje karnawałowe przedszkolaków. Na parkiecie można było spotkać śliczne księżniczki, dzielnych rycerzy, potulne zwierzęta, policjantów, strażaków i wiele innych ciekawych postaci.

Ten niezwykle dzień na pewno na długo pozostanie w pamięci, nie tylko przedszkolaków, które z niecierpliwością na niego czekały, ale także w pamięci wszystkich babć i dziadków.

KALENDARIUM

03.12.2019 – Światowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

W grupach starszych został zorganizowany Światowy Dzień Osób Niepełnosprawnych. Poprzez różne zabawy, dzieci zostały wprowadzone w tematykę niepełnosprawności.

Przedszkolaki zapoznały się z trudnościami jakimi na co dzień borykają się osoby nie widzące, nie słyszące oraz osoby z niepełnosprawnością ruchową. Wychowawczynie zwróciły uwagę na to, jak ważna jest akceptacja i tolerancja tych osób.



06.12.2019 – Spotkanie ze Świętym Mikołajem

Jak co roku w ten wyjątkowy dzień do przedszkola przybył Święty Mikołaj w swym czerwonym ubraniu. Już od samego ranka czekał w holu przedszkola obdarowując przybywające dzieci słodkimi upominkami. Następnie zaprosił wszystkie grupy na wspólną zabawę mikołajkową. Wraz ze swoimi pomocnikami – uczniami z Zespołu Szkół Technicznych, bawił

się z dziećmi w rytm skocznej muzyki. Nie zabrakło także licznych konkurencji sprawnościowych. Na zakończenie obdarował dzieci wspaniałymi, długo wyczekiwanymi prezentami.

14.02.2020 – Walentynki

We wszystkich grupach tego dnia dzieci ubrały się na czerwono. Wychowawczynie zorganizowały liczne zabawy „walentynkowe”, które sprzyjały rozwojowi przyjaźni i dostarczyły dzieciom wiele pozytywnych emocji. Sale zostały udekorowane czerwonymi, balonowymi sercami i „serduszkowymi” pracami plastycznymi, które utworzyły miłą atmosferę.



17.02.2020 – Dzień Kota

Dzieci zamieniły się tego dnia w kotki, kocice i kocięta malując sobie czarne noski i wąsiki. Była to znakomita okazja do zapoznania dzieci z ciekawostkami o kotach, tych małych i tych dużych. Nie zabrakło także „kocich” zabaw zręcznościowych i wesołych piosenek. Na zakończenie dnia dzieci otrzymały pamiątkowe „kocie” medale.



17 i 19.02.2020 – Wizyta starszaków w szkole
Grupy starszaków przygotowują się pieczołowicie do nauki w szkole. Dlatego też udały się na lekcję pokazową do swoich starszych kolegów ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mielcu, aby zobaczyć jak będzie wyglądała nauka w szkolnych murach. Prawdziwa lekcja wywołała wiele zachwyty u przedszkolaków. Nie zabrakło także czasu na zabawę. Dzieci udały się także na świetlicę, gdzie bawiły się i grały przy użyciu interaktywnego dywanu.



26.02.2020 – Dzień Dinozaura

Dzień Dinozaura był świetną okazją do pogłębienia wiedzy dzieci na temat dinozaurów i rozbudzania ciekawości o otaczającym świecie i jego prehistorii. Przedszkolaki oglądały filmy edukacyjne dotyczące gadów żyjących setki tysięcy lat temu. Poznały sylwetki tych ogromnych stworzeń i próbowały wypowiedzieć ich nazwy, co okazało się nie zbyt łatwym zadaniem.



NA ARENIE MIELECKIEJ

Między przedszkolny Przegląd Kolęd, Pastorałek i Tańców Świątecznych

„Świąteczna nutka”

W dniu 03.12.2019 w Samorządowym Centrum Kultury w Mielcu odbył się między przedszkolny Przegląd Kolęd, Pastorałek i Tańców Świątecznych „Świąteczna nutka”. Celem przeglądu było rozwijanie uzdolnień muzyczno- tanecznych dzieci, kultywowanie i rozwijanie tradycji wspólnego kolędowania i świętowania, a także wzbudzenie radości i pozytywnych doświadczeń podczas publicznych występów.



Nasze przedszkole reprezentowały dzieci z oddziału VI- Ala, Zosia i Julia wraz ze swoim rodzeństwem z młodszych grup przedszkolnych- Tomusiem, Danielkiem i Miłoszkiem. Dzieci zaprezentowały pastorałkę pt. „Świeć gwiazdeczko, mała świeć”.



W pięknych krakowskich strojach i strojach pastuszków miały okazję pokazać swoje muzyczno - taneczne talenty, tym bardziej, że na scenie towarzyszył im akompaniament „na żywo”- a była to orkiestra „Wadowiaczy”. Występ wzbudził ogromny aplauz wśród widowni. Serdecznie dziękujemy mamusi i dziadziowi Ali i Tomka, oraz tatusiowi Wojtusia z oddziału I za piękny występ.

Barbara Hersztek

Wizyta grupy VI u kolegów i koleżanek z

Przedszkola Miejskiego nr 13 w Mielcu

W dniu 14.02 na zaproszenie kolegów i koleżanek z PM-13- udaliśmy się do zaprzyjaźnionego przedszkola, gdzie wzięliśmy udział w walentynkowych zabawach i ćwiczeniach gimnastycznych pod hasłem „Sport to zdrowia podstawa, a dla nas dobra zabawa”. Układaliśmy puzzle, wysłuchaliśmy opowiadania o zdrowym stylu życia, podsumowaliśmy wiedzę o tym, co sprzyja, a co szkodzi zdrowiu.

W nagrodę każde dziecko otrzymało dyplom uczestnictwa w sportowych zabawach i ćwiczeniach oraz czerwone jabłuszko w logo PM- 13.



Barbara Hersztek

Rozstrzygnięcie Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego

„Zapobiegajmy pożarom”



W dniu 25 lutego bieżącego roku w sali audiowizualnej Miejskiej Biblioteki Publicznej w Mielcu odbyło się uroczyste rozstrzygnięcie kolejnej edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Zapobiegajmy pożarom 2019/2020” – etap miejski. W czterech kategoriach wiekowych z terenu miasta Mielca wpłynęło na konkurs prawie trzysta prac. Oceniała je komisja konkursowa w składzie: Edward Kociański – przewodniczący, Mariola Słaba i Justyna – Berrached – członkowie komisji oraz Małgorzata Wojtusiak – sekretarz. Z naszej placówki w konkursie wzięło udział 4 prace plastyczne. Każdy z uczestników otrzymał dyplom i upominek. Warto podkreślić i serdecznie pogratulować Kubusiowi z grupy IV, który otrzymał

wyróżnienie i zajął 5 miejsce w kategorii „Przedszkola”.

Nasze przedszkole w owym wydarzeniu zaistniało nie tylko, jako uczestnicy biorący udział w konkursie. Ważną rolę odegrały przedszkolaki z grupy V- Amelka, Maks, Wiktoria K, Wiktoria M, oraz Miłosz. To właśnie oni poprowadzili część artystyczną spotkania. Zaprezentowali przed widownią swoje umiejętności taneczno - muzyczne w „Piernikowej piosence”. Nie obyło się bez gromkich braw, a występ nie jednemu zapewne zapadł na długo w pamięci. Artyści również otrzymali symboliczne upominki w podziękowaniu za przygotowany występ.



KĄCIK LOGOPEDYCZNY

Drogi Rodzicu!

Sprawnie działający aparat mowy warunkuje prawidłowe brzmienie wszystkich głosek u dziecka. Dlatego, kluczowym zadaniem i nauczycieli przedszkola i rodziców jest prowadzenie systematycznych treningów mowy. Realizacja poszczególnych głosek, wymaga różnego układu artykulacyjnego i różnej pracy mięśni. Toteż narządy mowy trzeba ćwiczyć, by wypracować zręczne i celowe ruchy języka, warg, podniebienia. Tylko sprawnie działające narządy mowy pozwolą na osiągnięcie szybkich efektów w terapii logopedycznej oraz niwelowanie zaburzonych głosek.

Drogi Rodzicu posiadasz wiele możliwości by wspierać samodzielnie rozwój mowy swojego dziecka. Wystarczy mówić do dziecka używając prostych zdań, a swoje wypowiedzi wzbogacaj mimiką i gestem. Nawiązuj z dzieckiem dialog i opowiadaj dziecku o wszystkim co się dzieje wokół Ciebie. Pamiętaj, o tym by posługiwać się poprawną polszczyzną i nie używać spieszceń – są one niepotrzebne. Dziecko powinno słyszeć prawidłowo brzmiące wypowiedzi np. „*nie bum bum ale auto, nie miau miau – ooo... widzisz kotka*”. Tylko wytrwała praca z dzieckiem pozwoli mu na osiągnięcie sprawności językowej i nawiązanie dobrych relacji z rówieśnikami.

Renata Stachowicz – logopeda

CIEKAWI GOŚCIE W NASZYM PRZEDSZKOLU.

Dbając o rozwój przedszkola i przedszkolaków podejmujemy współpracę z wieloma placówkami i organizacjami lokalnymi. Staramy się zapraszać ciekawych gości do naszej placówki, gdyż wiemy, że podstawową formą uczenia się dzieci jest zabawa i doświadczenie. Spotkania z ciekawymi osobami spoza przedszkola wzbudzają u dzieci ciekawość oraz pozytywne emocje i zawsze wywołują na ich buziach szeroki uśmiech.



W minionych miesiącach gościliśmy w naszej placówce między innymi mobilną filharmonię. Przybyli goście zagrali dla nas koncert, przy którym dzieci mogły się przenieść w magiczną moc muzyki graną na różnych instrumentach. Przedszkolaki miały okazję zapoznać się z tradycyjnymi tańcami karnawałowymi, pochodzącymi z różnych stron świata.

Oprócz muzyki zagościła na naszej przedszkolnej scenie sztuka teatralna, którą dzieci uwielbiają. Mobilne teatryki są u nas częstym gościem i przenoszą nas w świat bajek i fantazji, a każdy spektakl przekazuje nam wiele cennych wartości.

Naszym wyjątkowym gościem w listopadzie była wolontariuszka z mieleckiego schroniska dla zwierząt, która przybyła do przedszkola z czworonożnymi pupilami. Wizyta ta była uwieńczeniem akcji charytatywnej „pomóż pupilowi”, którą zorganizowaliśmy w okresie około świątecznym w naszej placówce. W ramach akcji zbieraliśmy karmę i akcesoria dla zwierząt.



Wolontariuszka opowiedziała nam o swojej pracy, warunkach panujących w schronisku i zachęciła dzieci do adopcji zwierząt. Przedszkolaki nie mogły się nacieszyć obecnością milusińskich, które były bardzo chętne do zabawy z nimi.



W naszej placówce również w miarę możliwości czasu rodziców staramy się, zapraszać na wspólne zajęcia otwarte. Zajęcia otwarte to jedna z atrakcyjnych form, która pogłębia współpracę pomiędzy rodzicem a przedszkolem. Dając rodzicowi możliwość zaobserwowania swojego dziecka w grupie przedszkolnej, podczas zabaw i zajęć w grupie rówieśniczej. Zajęcia takie umożliwiają również zapoznanie się ze sposobem pracy nauczyciela jak i zapoznaniem się z relacjami dziecka z rówieśnikami, czy zapamiętuje

i wykonuje polecenia, czy potrafi się skupić podczas zajęć, oraz jak prezentuje się poziom jego umiejętności. Zajęcia wraz z rodzicami stwarzają okazję do wspólnej współpracy nie tylko dzieci ale współpracy z innymi rodzicami jak i dziećmi. Organizując takiego typu zajęcia rodziców z dziećmi staramy się zawsze aktywnie włączać do wspólnej pracy i zabawy wszystkich obecnych w Sali rodziców...



RAZEM
na Święta

Nasze przedszkole włączyło się w tym roku w akcję "**Razem na Święta**" pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej. W ramach tej inicjatywy przeprowadziliśmy zbiórkę żywności i środków chemicznych dla Schroniska dla Bezdomnych św. Brata Alberta w Mielcu oraz zbiórkę karmy i akcesoriów niezbędnych do opieki nad bezdomnymi kotami i psami z mieleckiego schroniska dla zwierząt. Przedszkolaki wykonały także kartki świąteczne, które zostały przekazane wraz z życzeniami osamotnionym podopiecznym ze schroniska dla bezdomnych.

„Organizowanie w przedszkolu akcji społecznych i charytatywnych jest bardzo ważne, gdyż uczą dzieci dostrzegać, że czasami bardzo blisko nas jest ktoś taki sam jak my, kto ma takie same potrzeby, ale niewielkie możliwości, aby je zrealizować. *Praca* dla innych uczy młodego człowieka pokory wobec życia, integruje środowisko, uczy empatii, większej wrażliwości na potrzeby i problemy innych, a przede wszystkim tego, że wspólnie możemy zrobić więcej!” – mówi dyrektor Anna Mądry.

Czy przeprowadzone akcje faktycznie osiągnęły zamierzony cel, o którym mówi pani dyrektor? Sami oceńcie, czytając odpowiedzi przedszkolaków na następujące pytania:

Komu warto pomagać?

Osobom chorym. (Jaś – gr. IV)

Bezdomnym (Kuba B. – gr. IV)

Ludziom biednym (Maks – gr. V)

Zwierzętom ze schroniska. (Karolinka – gr. V)

Jak można pomagać?

Pomóc starszym osobom zrobić zakupy. (Karolek – gr. III)

Podarować pieniądze. (Zuzia M. – gr. IV)

Możemy podarować jedzenie lub ubrania osobom biednym. (Piotruś – gr. IV)

Dać zwierzętom karmę, zabawki i koce. (Dominik – gr. V)

DOBRCZE SIĘ TRZYMAMY, BO O ZDROWIE DBAMY

Nasza mielecka „Szósteczka”, jako przedszkole posiadające Krajowy Certyfikat Przedszkola Promującego Zdrowie w podejmowanych działaniach zwraca dużą uwagę na dbanie o czystość i higienę ciała, która wpływa nie tylko na wygląd, ale także na nasze zdrowie. Dobrych nawyków higienicznych uczymy się od najmłodszych lat i to one prawidłowo wykształcone procentują w dorosłym życiu.

W okresie dużego nasilenia zachorowań na grypę oraz panującego na całym świecie zagrożenia zarażenia się koronawirusem, Rada Pedagogiczna nasiliła jeszcze bardziej swoje działania dydaktyczno-wychowawcze na utrwalanie zasad higieny osobistej, a najbardziej na konieczność częstego mycia rąk z użyciem ciepłej wody i mydła oraz zachowania szczególnej ostrożności podczas kaszlu i kichania. Ponadto tematy dotyczące dbania o higienę ciała są wplatane w zajęcia tematyczne w każdej grupie wiekowej.

Toalety we wszystkich grupach przedszkolnych wyposażone są w specjalne żele antybakteryjne dostępne dla każdego dziecka, a także w zawieszane na ścianach instrukcje dotyczące prawidłowego mycia rąk.

Warto podkreślić, że nasze przedszkole przystąpiło także do realizacji programu edukacyjnego dla przedszkoli „Czyściochowe Przedszkole” organizowanego przez firmę Rossmann w ramach programu „Rossnę! Junior”. Program „Czyściochowe Przedszkole” ma na celu pomagać nauczycielom w edukacji i motywowaniu przedszkolaków do codziennego dbania o higienę. Grupy starsze biorące udział w programie poprzez zabawę utrwalają i wzmacniają nawyki higieniczne.



ROSSMANN

Jest również coś, czym koniecznie musimy się z Wami podzielić. W naszym przedszkolu jest też coś, co pomaga nam lepiej dbać o nasze zdrowie. Tak to on! OCZYSZCZACZ POWIETRZA DreamLand Model DL06, który został zakupiony przez Annę Mądry – dyrektor naszego przedszkola.



Nasz nowy nabytek to profesjonalny oczyszczacz powietrza z innowacyjną technologią DreamLand, gdzie zastosowany układ 7 filtrów uwalnia powietrze z **99,98%** zanieczyszczeń. Urządzenie filtruje i usuwa alergeny przenoszone drogą powietrzną tj.



grzyby, pyłki, kurz, roztocza, pleśń oraz dzięki wbudowanej lampie UV o właściwościach bakteriobójczych nieodwracalnie dezaktywuje bakterie, wirusy, pleśnie, grzyby oraz wszelkie inne drobnoustroje chorobotwórcze. Oczyszczacz powietrza posiada dwie Lampy UV co daje jeszcze większą skuteczność oczyszczania powietrza w obiekcie. Lampy UV są zamknięte w komorze urządzenia, nie emitują światła na zewnątrz co pozwala na codzienne oczyszczanie powietrza w obecności dzieci. Urządzenie skutecznie eliminuje nieprzyjemne zapachy i dodatkowo jonizuje powietrze. Wbudowany Jonizator powietrza dodatkowo generuje duże ilości jonów ujemnych (20 mln jednostek / cm³) aby powietrze było zdrowe i świeże.

- Filtracja 7 stopniowa: wstępna, HEPA, fotokatalityczna, filtry węglowe, 2 lampy UV,
- 99,9% skuteczność usuwania z powietrza alergenów, bakterii oraz wirusów, smogu i nieprzyjemnych zapachów

KĄCIK RODZICA

Kolorowy Świat dzieci - eksperymenty

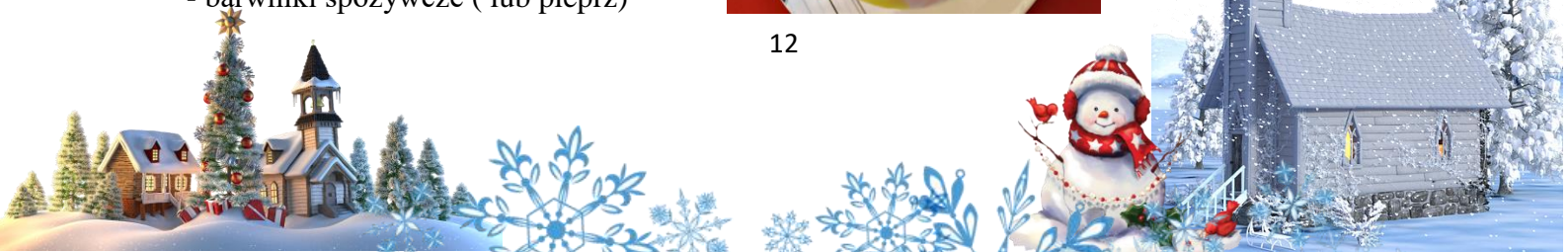
Otoczający nas świat jest bardzo ciekawy i kryje w sobie wiele tajemnic, które dzieci chętnie poznają podczas samodzielnie wykonywanych działań badawczych. Każde doświadczenie czy eksperyment wywołuje u nich wielkie Wow! Eksperymenty w domu czy w przedszkolu, to zawsze świetny pomysł na wspólną zabawę. Działania badawcze są podstawą rozwoju dzieci, a wiedza i umiejętności zdobywane w ten właśnie sposób na długo zapadają w pamięci. Pozwalając dzieciom doświadczać i eksperymentować zachęcamy je do działania, pokazujemy, że to, co się dzieje wokół nas możemy wytłumaczyć i zdefiniować. Uczymy dzieci nie tylko współpracy, ale także rozwijania koncentracji uwagi, logicznego myślenia oraz nabywania nowej wiedzy.

Dlatego też w tym numerze chcielibyśmy zachęcić Was Drodzy Rodzice do spędzenia miło i ciekawie czasu ze swoimi pociechami podczas wspólnej zabawy w badaczy. A oto kilka naszych propozycji na wykonanie ciekawych eksperymentów, które mają dużą wartość edukacyjną i dadzą Wam i Waszym dzieciom wiele radości. Powodzenia ☺

KOLOROWY WIR:

Potrzebujemy:

- talerzyk,
- patyczki kosmetyczne,
- mleko,
- płyn do mycia naczyń,
- barwniki spożywcze (lub pieprz)



Wykonanie:

Na talerzyk wlewamy troszkę mleka, na środek wlewamy barwniki spożywcze, patyczek jedną stroną wkładamy do mleka tam gdzie waliśmy barwnik, drugą stroną namaczamy w płynie do naczyń i robimy to samo i obserwujemy jak płyn do naczyń odpycha barwnik.

LAMPA LAWY

Potrzebujemy:

- dwa kubeczki,
- pipetka (ewentualnie strzykawka)
- soda
- olej
- ocet
- barwnik (n. spożywczy lub atrament)



Wykonanie:

Kubek 1: dno kubka przykrywamy sodą, po ściance zalewamy kubeczek do ¾ olejem

Kubek 2: mieszamy ocet z barwnikiem

Przy pomocy pipetki wkraplamy zabarwiony ocet do kubeczka nr 1, obserwujemy co się dzieje

WULKAN:

Potrzebujemy:

- talerzyk
- wysokie naczynie
- folia aluminiowa
- soda
- woda
- płyn do naczyń
- barwnik spożywczy (może być też farbka)
- ocet



Wykonanie:

Na środku talerza ustaw szklankę. Przymocuj ją do niego za pomocą taśmy klejącej. Tak przygotowaną konstrukcję owiń folią aluminiową, by całkowicie pokrywała talerz ze szklanką. Na środku, w miejscu szklanki, wytnij dziurę i przymocuj brzegi folii do brzegów szklanki. Ustaw wulkan na tacy, by ciecz, która z niego wypłynie, nie zalała podłogi. Do otworu wyciętego w folii aluminiowej wlej 2 łyżki wody, wsyp 1 łyżkę sody oczyszczonej i wymieszaj, aż się rozpuści. Na tym etapie możesz też dodać trochę barwnika spożywczego, aby twoja lawa przybrała pożądaną kolor, dodaj 2, 3 kropelki płynu do naczyń i wymieszaj. Na zakończenie pomału wlewaj ocet a lawa sama wypłynie. Efekt niesamowity dla dziecka ;)

KĄCIK DZIECKA

"Matematyka nie jest ani trudna, ani nudna. Zwłaszcza jeśli zaprzyjaźnimy się z nią od dziecka. Matematyka jest miarą wszystkiego." (Arystoteles)

Jak wiemy od dawna, „Matematyka jest królową nauk”, a wprowadzanie w jej tajniki w formie zabawowej zaczyna się już od najmłodszych lat.

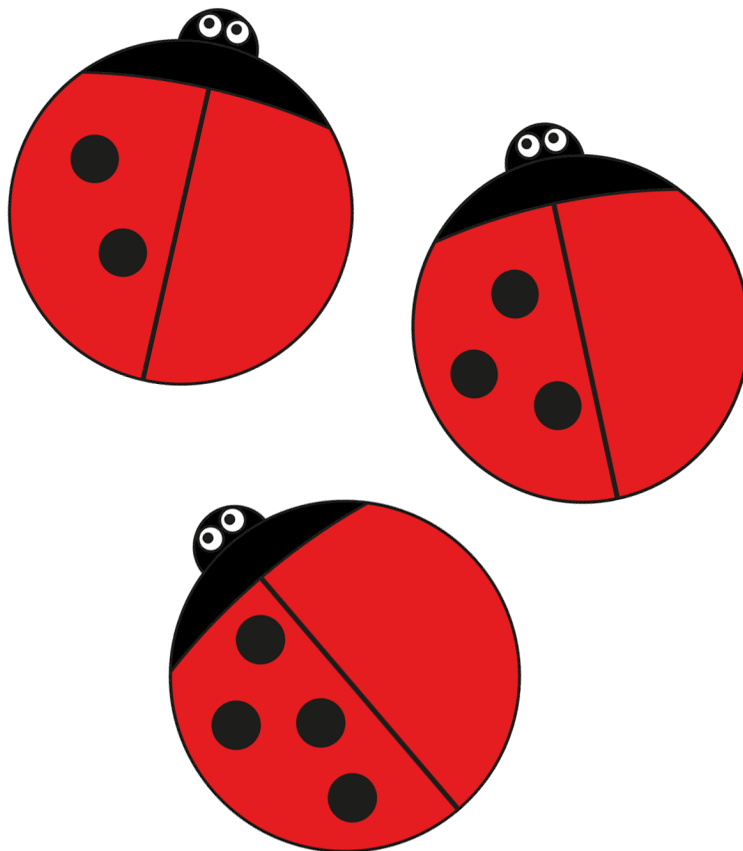
Wszechobecna matematyka jest kluczem do wiedzy. W edukacji najważniejsze są osobiste doświadczenia dziecka, które **rozwijają myślenie, hartują odporność oraz tworzą pojęcia, co jest podstawą w zdobywaniu umiejętności matematycznych**. Im więcej nauczymy dziecko w wieku przedszkolnym, tym większe sukcesy matematyczne odniesie w życiu. Z naszych doświadczeń z pracy z dziećmi wynika, że na tym etapie rozwojowym dzieci przedszkolne chętnie uczestniczą w zabawach i zadaniach matematycznych.

Dlatego też w tym numerze zachęcamy Państwa dzieci do rozwiązywania różnych łamigłówek, kolorowania obrazka według podanego kodu oraz przeliczania elementów, które wspaniale utrwala umiejętności matematyczne dzieci. Każda grupa wiekowa oczywiście znajdzie coś dla siebie.

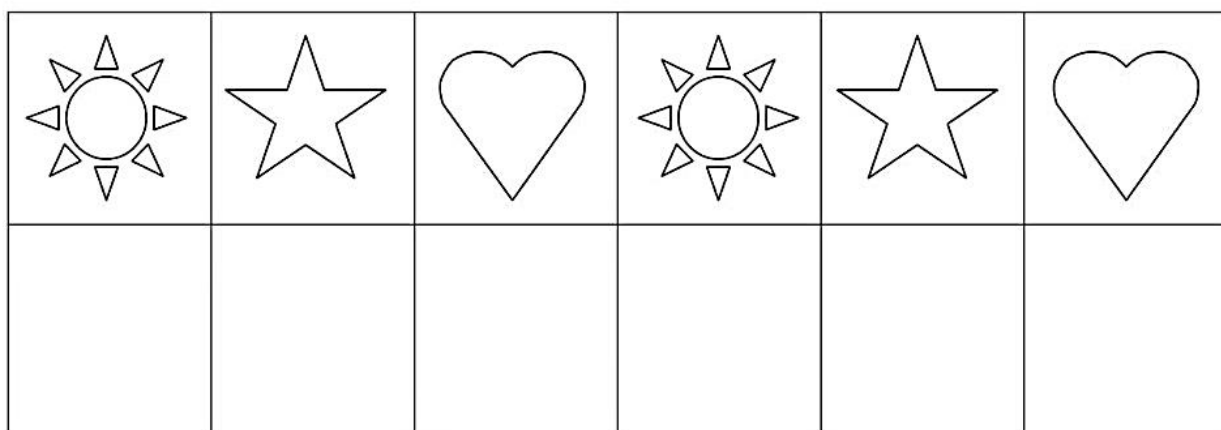
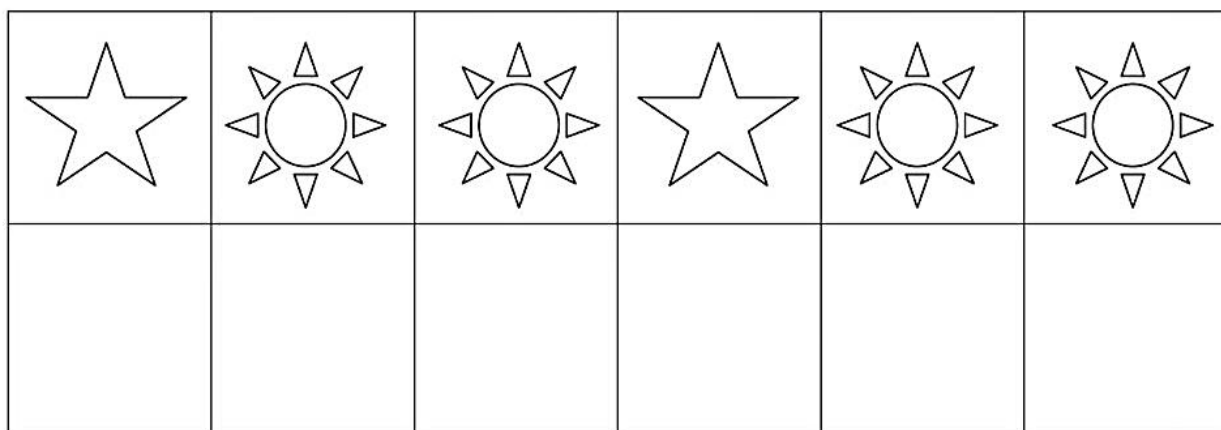
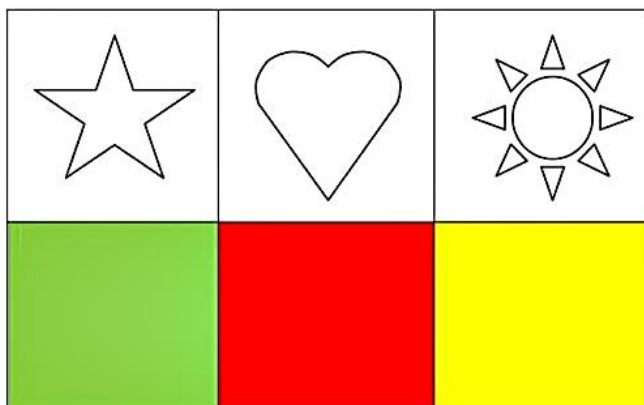
Życzymy miłej zabawy!



Dorysuj kropki:

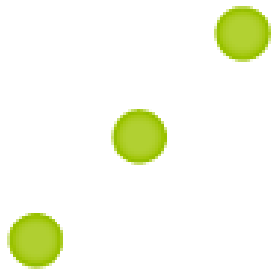
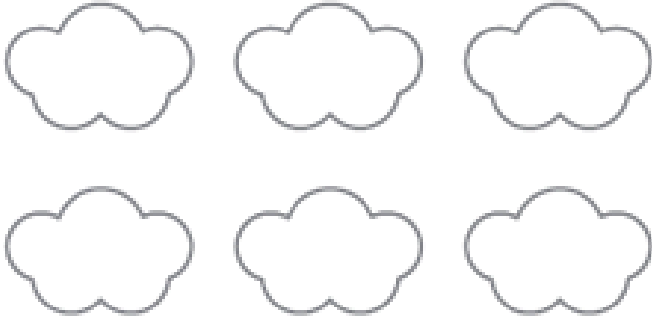
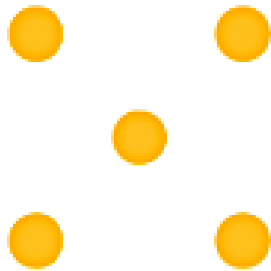
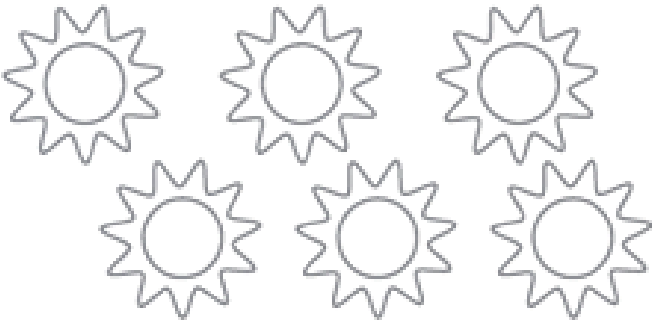
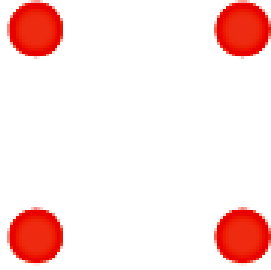

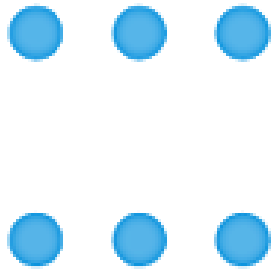
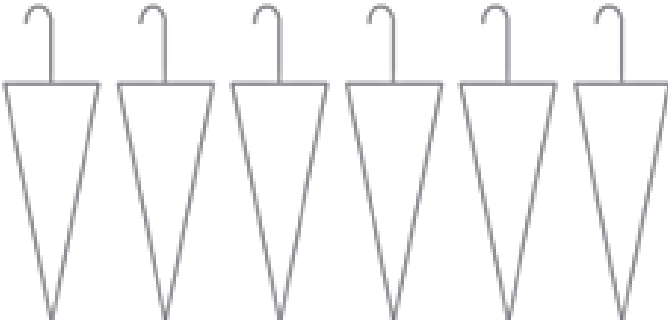


Pokoloruj pola na odpowiednie kolory według poniższego kodu:



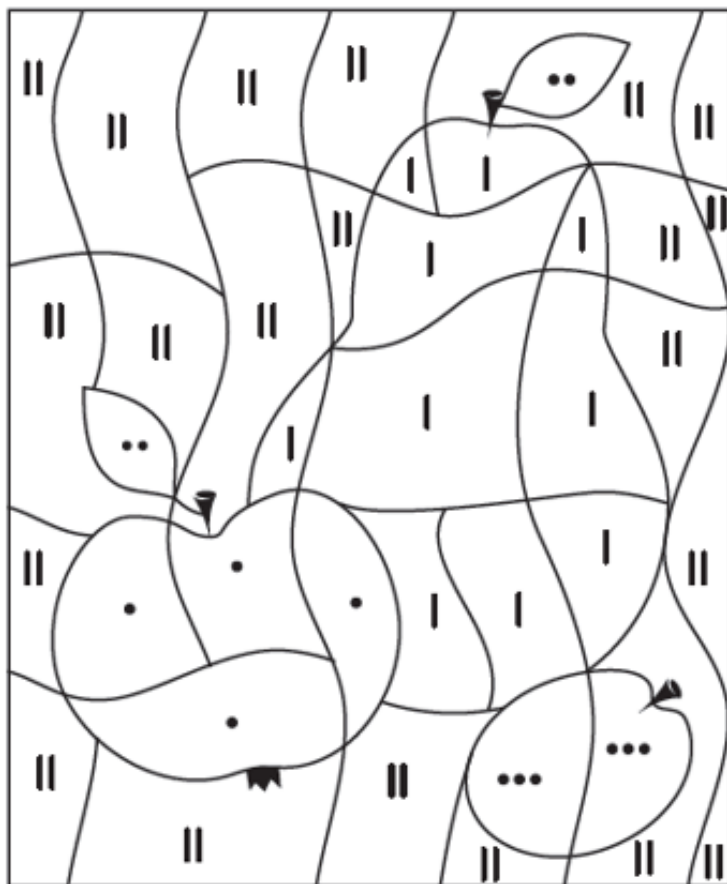
Worek Peten Pomysłów

● Pokoloruj tyle rysunków: chmurek, słoneczek, kropli deszczu, parasoli, ile kropek znajduje się po ich lewej stronie.

źródło: Kolorowy start - MAC

● Pokoloruj podzielony na części rysunek według podanego wzoru. Nazwij owoce.



źródło: Bawie się i ucze -
Wielka Księga Przedszkolaka

HUMOR NA DOBRY DZIEŃ

Pani w przedszkolu omawia temat wiosny. Zadaje dzieciom pytanie:

- Jakie są oznaki wiosny?

Na to Bartuś odpowiada bez zastanowienia:

- Kaloryfery przestają grzać!!!



- Mamo, jak będę duży, to ożenię się z Zosią.
- Synku, ale na ślub muszą zgodzić się dwie osoby!
- Fajnie... To ożenię się jeszcze z Anią.

Kasia przegląda się w lusterku.

- A wie pani, że jedno ucho mam większe, a drugie mniejsze?
- O! Nie zauważyłam.
- No, bo jedno ucho mam po tacie, a drugie po mamie.



POCZYTAJ MI MAMO, POCZYTAJ MI TATO



Zwierzątka ze Zdrowego Zakątka

Dawno, dawno temu, za lasami i górami na skraju lasu, było sobie przedszkole zwane Zdrowy Zakątek - to miejsce zabawy i nauki trzech przemyślnych zwierzątek: zajączka Raptusia, prosiaczka Wieprzusia i myszki Ociupinki. Raptuś był szybki jak błyskawica i zwinny jak sarenka, lubił brykać i kolorować malowanki oraz budować z piasku zamki. Wieprzuś dużo czytał książeczek i lepił z plasteliny, ale jeszcze więcej jadł słodkich bułeczek, czekolady i śmietankowych ciasteczek. Ociupinka często bawiła się lalkami i swej mamie pomagała, ale także pięknie śpiewała oraz malowała. Niestety bardzo rzadko jadła i często grymasiła, czym swoich troskliwych rodziców niezmiernie martwiła. Raptuś, Wieprzuś i Ociupinka przedszkole swe bardzo lubili i zawsze chętnie i z uśmiechem do niego przychodzili. Była tam ich ulubiona ciocia Róża, która się nimi zajmowała, a w ciągu dnia wiele ciekawych gier i zabaw dla nich wymyślała.

Pewnego poniedziałku ciocia Róża idąc do przedszkola, zauważyła nowy, kolorowy, plakat na słupie ogłoszeniowym. Napisane na nim było, że w niedzielę, na polanie w lesie, odbędą się zawody sportowe przedszkolaków. A konkurencje, w których startować będą uczestnicy to: skok w dal, przejście po zwalonym pniu i rzut szyszką do celu.

Róża przyspieszyła kroku, aby jak najszybciej dotrzeć do „Zdrowego Zakątka” i podzielić się ze zwierzątkami tą ciekawą nowiną.

- Dzień dobry, słuchajcie mam dla was super wiadomość! - zawołała już od drzwi.

Maluchy podbiegły do niej wołając

- Powiedz nam, powiedz, co to za nowina?

- Chciałam was poinformować, że... - i tu zawiesiła głos - w niedzielę idziemy wszyscy na zawody sportowe! - zawołała radośnie.

Ale na te słowa radością zareagował tylko zajączek:

- Hip, hip, hura! ja na pewno wygram, jestem przecież szybki jak błyskawica, zające są najlepsze w bieganii! - krzyczał.

Prosiaczek i myszka nie wykazali jednak większego zainteresowania tym tematem:

- Eeeee, jakieś zawody, to ja może lepiej zostanę w przedszkolu, bo się jeszcze zmęcę, a to niezdrowo - Wieprzuś rozmyślał na głos - ja nie lubię zbyt dużo się ruszać.

Ociupinka zaś popiskiwała z kątką:

- To ja może też zostanę z Wieprzusem, jestem taka mała, nie wygram z nikim, to po co mam brać udział w tych zawodach? Nie mam siły na bieganie czy skakanie.

- Słuchajcie - oznajmiła Róża - WSZYSCY muszą wziąć udział w tej spartakiadzie, ruch i sport są bardzo ważne w życiu każdego człowieka, przedszkolaka szczególnie.

- Tak, tak - wołał Raptuś biegając dookoła sali i podskakując - ja bardzo lubię ćwiczenia, biegi, przewroty, salta, a przeskakiwanie przez przeszkody to moja specjalność.

- No właśnie. Zobaczcie wszyscy jaki zajączek jest wysportowany, on zawsze ma siłę na zabawę, rzadko choruje i nigdy się nie męczy. Jest tak dlatego, że bardzo dużo się rusza.

- Ja już od samego rana ćwiczę, jak tylko wstanę to zawsze przed myciem robię sobie poranną gimnastykę, taką rozgrzewkę na cały dzień mówił zajączek jak idę do przedszkola to nigdy

nie robię tego leniwie, tylko poskakuję, wskakuję na schodki, które mijam po drodze i zawsze zajdę na plac zabaw w parku, gdzie na drabinkach poćwiczę sobie zwisanie i skłony, a że obok jest szkoła i boisko, to przebiegnę jedno okrążenie i skoczę sobie w dal. Ja bardzo daleko skaczę, naprawdę ciciu - opowiadał dalej - a po powrocie z przedszkola do domu, latem, zawsze wychodzę pojeździć na rowerze, a zimą na łyżwach albo sankach. Jestem szczęśliwy gdy się dużo ruszam.

- Świetnie zajączku - ucieszyła się Róża, bijąc mu brawo - możesz być wzorem dla innych maluchów, bo należy żyć w przyjaźni ze sportem, gdyż sport to zdrowie.
- Uważam - mówiła dalej - że jak przez ten tydzień poćwiczymy, to na pewno nasze przedszkole zajmie w zawodach jakieś dobre miejsce i dostaniemy nagrodę.
- A jaka będzie nagroda - zainteresował się prosiaczek - może torcik? - zapytał sam siebie.
- Ciciu, a w jakiej dyscyplinie ja mogłabym wziąć udział? - spytała myszka, na którą wizja nagrody podziałała zachęcająco. Ciocia odpowiedziała:
- Wydaje mi się, że najlepiej abyś spróbowała przejść po zwałonym pniu. Jesteś malutka i zwinna, na pewno ci się uda, pod warunkiem, że nadchodzący tydzień poświęcisz na sumienne ćwiczenia.
- A ja? Może i dla mnie coś by się znalazło? - dopytywał prosiaczek.
- Wiem, wiem w jakiej dyscyplinie sportu może startować prosiaczek - znowu wtrącił zajączek niech Wieprzuś rzuca szyszkami do tarczy!
- Nnno mogę rzucać, - zainteresował się Wieprzuś, - ale czy dam radę, czy się nie zmęczone?
- Prosiaczku, zmęczenie przy uprawianiu sportu jest rzeczą jak najbardziej normalną, wszyscy sportowcy, którzy wygrywają zawody dobiegają do mety praktycznie bez sił. Ale na pewno, jak trochę potrenujesz, to będziesz mniej wyczerpany niż bez treningu.

Dlaczego ruch jest ważny
w budowaniu odporności

Przez cały tydzień, aż do niedzieli przedszkolaki skrupulatnie wykonywały wszystkie ćwiczenia, jakie im zaleciła Róża, a zajączek też dzielnie im pomagał osiągnąć tężyznę fizyczną. O ile oczywiście można mówić o tężyznie fizycznej myszki Ociupinki. Codziennie rano, zaraz po wstaniu z łóżka była obowiązkowa gimnastyka. Później, po śniadaniu w przedszkolu też były różne ćwiczenia. Myszka biegała po cieniutkiej desce ze starej ławki, żeby nabrać kondycji, zwinności i pewności siebie. Wieprzuś ze swoim tatą nabierał w lesie cały kosz szyszek i potem dzień po dniu z uporem trenował rzucanie do celu. Wychodziło mu to coraz lepiej. Zajączek natomiast, jak to zajączek, bezustannie biegał i biegał.

- Zajączku, czy nie mógłbyś nieraz się zatrzymać? - spytała rozbawiona Róża.
- Nie mogę, ja muszę ciągle uprawiać sport, chcę być najlepszy - odrzekł zziąjany Raptuś.
- Masz rację, sport to zdrowie, a w zdrowym ciele zdrowy duch.

Ciocia Róża chcąc dać dobry przykład również rozpoczęła swoje ćwiczenia, a były to skoki na skakance. Raz, dwa, trzy, raz dwa, trzy, raz dwa, trzy liczyła coraz bardziej zasapana każdy obrót skakanki. Po tygodniu ćwiczeń myszka już nie męczyła się tak szybko podczas spacerów i nie trzeba jej było brać na ręce, a Wieprzuś przestał objadać się słodyczami bojąc się, że zbyt gruby brzusek przeszkodzi mu w osiągnięciu dobrego wyniku. W ogóle wszyscy byli jacyś radośniejsi i rozpromienieni.

W niedzielę przedszkolaki ze „Zdrowego zakątka” stały się na polanie, aby wziąć udział w zawodach sportowych. Pierwsze były biegi. Raptuś ustawił się na starcie razem z innymi zajączkami. Musieli obieć pięć razy polanę, tak jak biega się wokół stadionu. Sędzia dał sygnał startu i... wszystkie szaraki pomknęły przed siebie. Na mecie zaś ustawili się kibice, między innymi ciocia Róża, Ociupinka i Wieprzuś.

- Raptuś, brawo Raptuś! - krzyczeli głośno gdy zobaczyli, jak zajączek przecina jako pierwszy wstęgę oznaczającą koniec wyścigu.
- Hura! Nasz Raptuś wygrał - piszczała radośnie myszka.
- Ciocia pogratulowała szarakowi i dodała z uśmiechem:

- Powinniśmy cię od dziś nazywać Bieguś.

Sam zwycięzca natomiast był z siebie bardzo dumny, no i niezwykle zadowolony z nagrody całej skrzynki smakowicie wyglądającej, zdrowej marchewki.

Następną konkurencją było przechodzenie po zwałonej kłodzie. Myszka bardzo się denerwowała, bo jako konkurentów miała łasicę oraz małego liska. I chociaż zajęła drugie miejsce, to wszyscy serdecznie jej gratulowali sprytu i odwagi. W nagrodę dostała torebkę pysznych ziarenek słonecznika.

Teraz Wieprzuś jako ostatni z uczestników rozpoczął rzucanie szyszkami do celu, a wszyscy trzymali za niego kciuki. Widać było, że i on bardzo dużo ćwiczył, a i trzymane kciuki pomogły, bo podobnie jak zajączek zajął pierwsze miejsce. Kibice serdecznie mu gratulowali zaś nagrodą był wielki sój borówek. Prawdę mówiąc Wieprzuś poczuł się trochę zawiedziony, bo po cichu liczył jednak na... mały torcik.

Po uroczystym zakończeniu zawodów, ciocia zebrała swoich sportowców i zwróciła się do nich z wielką powagą w głosie:

- Serdecznie wam wszystkim gratuluję i naprawdę jestem z was bardzo dumna.

Szczęśliwe, ale zmęczone maluchy w odpowiedzi zawołały:

- Ciociu, to dzięki tobie wygraliśmy, to ty nas namówiłaś na ćwiczenia i start w zawodach.

Ale Róża zdecydowanie zaprzeczyła:

- To nie moja zasługa. To wy sami dzięki swojej sportowej postawie i żmudnemu treningowi osiągnęliście sukces i stanęliście na podium dla zwycięzców. Pamiętajcie teraz tylko, żeby nie stracić kondycji, bo za dwa miesiące odbędzie się spartakiada zimowa, w której również możecie wziąć udział. I pamiętajcie że...

W zdrowym ciele zdrowy duch, a sport to zdrowie!!!

- głośno zabrzmiał okrzyk przedszkolnej drużyny.

- Mam dla was jeszcze jedną niespodziankę - oznajmiła ciocia Róża -Ja również pracowałam nad swoją kondycją i teraz skacząc na skakance obiegnę całą polanę. Ujawszy w dłonie skakankę zaczęła biec wokół polany, skacząc i licząc raz, dwa, trzy, raz dwa trzy.

- Ciociu, ciociu, to jest dla nas najpiękniejszy prezent wołały śmiejąc się i klaszcząc w dłonie przedszkolaki ze "Zdrowego Zakątka".

Źródło: TEKST HANNA NIEWIADOMSKA

Skład zespołu redakcyjnego:

Magdalena Chrabąszcz

Magdalena Dziubaczka – Żarów

Ewelina Kozłowska

Agnieszka Krzak

