



Łobez, dn. 13.11.2020r.

PZ.966.9.2020

Według rozdzielnika

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łobzie uprzejmie informuje, że wraz z jesienią nadszedł kolejny sezon grypowy. Przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach, mniejsza ekspozycja na słońce, wyziębienie organizmu oraz sezonowa aktywność niektórych patogenów będzie też sprzyjać chorobie przeziębieniowej. Jednakże w tym roku przyjdzie się nam zmierzyć z dodatkowym zagrożeniem, jakim jest COVID-19. Objawy tych chorób mogą być do siebie bardzo zbliżone.

Grypa to zespół objawów klinicznych, które mają związek z ostrym zakażeniem układu oddechowego. Chorobę wywołują wirusy z rodziny Orthomyxoviridae. Z kolei wirusy dzielą się na trzy rodzaje: typu A, typu B oraz typu C1.

Wyróżnia się:

- grypę sezonową - występuje każdego roku w okresie epidemicznym i wywołują ją wirusy grypy występujące u ludzi: najczęściej są to wirusy podtypów H1N1 i H3N2,
- grypę pandemiczną - charakteryzuje się występowaniem co kilkanaście lub kilkadziesiąt lat w postaci światowej epidemii.

Wśród czynników ryzyka zwiększających zachorowanie na grypę, wymienia się:

- brak odpowiedniej higieny rąk,
- bezpośredni kontakt z chorą osobą lub skażonymi przedmiotami,
- przebywanie w dużych grupach ludzi (szczególnie w okresie grypy sezonowej),
- przebywanie w bliskiej odległości od chorego na grypę, bez żadnego zabezpieczenia, np. maseczki na twarzy,
- dotykanie skażonymi rękami nosa, oczu lub ust.

Objawy grypy charakteryzuje nagły początek z gorączką, katarą, kaszlem, bólem głowy, gardła i bólami mięśniowymi. Wśród tych objawów ogólnych należy wymienić również wyciek wydzieliny z nosa oraz uczucie rozbicia i osłabienia. U młodszych dzieci najczęstsze objawy to gorączka i bóle brzucha. Grypa zwykle mija samoistnie po około 7 dniach, jednak niektóre symptomy, takie jak kaszel czy ogólne osłabienie mogą utrzymywać się znacznie dłużej.



Zwracam się z ogromną prośbą o rozpowszechnienie załączonych informacji w celu rozszerzenia działań profilaktycznych propagujących dbałość o zdrowie w czasie sezonu grypowego – w okresie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2 jest to szczególnie ważne.

Z poważaniem:

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Łobzie
Aneta Jakubowska
mgr inż. Aneta Jakubowska

W załączeniu:

1. GRYPA – informacja.

Otrzymują (wersja elektroniczna):

1. Żłobek „Tuptuś”, ul. Ogrodowa 5, 73 – 150 Łobez
2. Żłobek w Węgorzynie, Osiedle Słoneczne 9, 73 – 155 Węgorzyno
3. Przedszkole Miejskie Nr 1 im. Krasnala Hałabały, ul. Mickiewicza 11, 73 – 150 Łobez
4. Przedszkole Miejskie im. Kubusia Puchatka, ul. 1 Maja 6, 72 – 315 Resko
5. Przedszkole Publiczne im. Króla Lwa, Osiedle Słoneczne 9, 73 – 155 Węgorzyno
6. Niepubliczne Przedszkole TPD, Cieszyno 9, 73 – 155 Węgorzyno
7. Niepubliczne Przedszkole TPD w Sielsku, 73 – 155 Węgorzyno
8. Niepubliczne Przedszkole TPD, Mieszewo 27, 73 – 155 Węgorzyno
9. Niepubliczne Przedszkole „Moje Małe Przedszkole”, Łosońnica 23, 72 – 315 Resko
10. Niepubliczny Punkt Przedszkolny, Karwowo 22a, 73 – 150 Łobez
11. Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Bema 6, 73 – 150 Łobez
12. Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Spokojna 4, 73 – 150 Łobez
13. Szkoła Podstawowa Nr 3, ul. Kościuszki 17, 73 – 150 Łobez
14. Szkoła Podstawowa w Runowie Pomorskim, ul. Węgorzyńska 29, 73 – 155 Węgorzyno
15. Publiczna Szkoła Podstawowa, Belczna 28A, 73 – 150 Łobez
16. Szkoła Podstawowa, ul. Mieszczkańska 2, 72 – 210 Dobra
17. Szkoła Podstawowa, Wojtaszyce 39, 72 – 210 Dobra
18. Zespół Szkół, ul. Prusa 2, 72 – 315 Resko
19. Szkoła Podstawowa, ul. Grunwaldzka 2, 73 – 155 Węgorzyno
20. Szkoła Podstawowa, Starogard 12, 72 – 315 Resko
21. Szkoła Podstawowa, Radowo Małe 36, 72 – 314 Radowo Małe
22. Zespół Szkół Niepublicznych, Radowo Wielkie 11, 72 – 314 Radowo Małe
23. Ośrodek Szkolenia i Wychowania, ul. Krótka 2, 73 – 150 Łobez
24. Dom Dziecka, ul. Konopnickiej 42, 73 – 150 Łobez
25. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna, ul. Konopnickiej 42, 73 – 150 Łobez
26. A/a.

niepodległa